

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоаяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоаялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании
методического совета
МАОУ «Новоаяловская СОШ»
протокол № 1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНА:
приказом № 222 от 31.08.2022
директора школы
Ф.Ф.Исхаков



Аннотация
дополнительной общеразвивающей программе
спортивного клуба «Олимп»
физкультурно-оздоровительное направление
Возраст обучающихся: от 11-17 лет
Нормативный срок освоения программы 1 год

Составитель: Долинская Анна Сергеевна,
Педагог-
высшей квалификационной категории

2022 год

Данная программа разработана на основе следующих документов:

Устава МАОУ «Новоатъяловская СОШ»;

➤ Плана воспитательной работы на 2022-2023 учебный год МАОУ «Новоатъяловской СОШ».

общая характеристика курса

Задачи курса:

- укреплять здоровье, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- Передавать школьникам необходимые знания о здоровом образе жизни и профилактике отклонений в состоянии здоровья.
- Воспитывать сознательное отношение к занятиям и повышать мотивацию к ним, воспитывать волевые качества, настойчивость, дисциплинированность.
- Формировать навыки правильной осанки и рационального дыхания.
- Укреплять мышечный корсет и мышечно-связочный аппарат.
- Формировать навыки самоконтроля и саморегуляции.

**В соответствии с планом воспитательной работы в МАОУ
Новоатъяловской СОШ на изучение отводится:**

№	Название раздела	Количество часов
1.	Введение	2
2.	Волейбол	18
3.	Гандбол.	10
4.	Русская лапта	10
5.	Баскетбол.	18
6.	Футбол	10
7.	Итого:68	68
8.	Количество часов в неделю	2