

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоаяльовская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоаяльово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании
методического совета
МАОУ «Новоаяльовская СОШ»
протокол № 1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНА:
приказом № 222-од от 31.08.2022
директора школы
Ф.Ф. Мсхакова



Дополнительная общеразвивающая программа
специализированной
группы добровольной подготовки к военной службе «СВАРОГ»

физкультурно-оздоровительное направление

Возраст обучающихся: от 14-17 лет

Нормативный срок освоения программы 2 года.

Составитель: Байкенов Азамат Орнбаевич,
учитель истории и обществознания,
высшая педагогическая квалификация

2022 год

Анализ исходного состояния проблемы

Современный этап развития Вооруженных Сил Российской Федерации обуславливает необходимость повышения качества подготовки молодежи к военной службе как одного из требований оборонительной доктрины, в условиях смешанного (призывного и контрактного) порядка комплектования Вооруженных Сил, сокращения сроков военной службы до 12 месяцев.

В связи с проходящей реформой системы образования, происходят законодательные изменения в порядке организации добровольной подготовки к военной службе. Законом Тюменской области от 04.03.2005г. № 346 «О внесении изменений в Закон Тюменской области «О молодежной политике» система добровольной подготовки к военной службе определена, как элемент патриотического воспитания молодежи.

Решению проблемы будет способствовать создание и реализация такой модели подготовки к военной службе, которая формирует интегральную индивидуальность личности подростка, обеспечивает его пригодность к различным видам военно-профессиональной деятельности. При этом систему добровольной подготовки к военной службе можно выделить, как относительно самостоятельную сферу социальной деятельности преподавателей и обучающихся.

Ведущей, является идея о том, что на основе личностно-ориентированного, программно-целевого подхода к процессу профессиональной военно-прикладной подготовки можно заблаговременно воздействовать на формирование и развитие у обучающихся ряда важных психологических, физических и специальных качеств. И обеспечить высокий уровень пригодности юношей к военной службе.

При этом формирование пригодности к военной службе рассматривается как комплексный процесс обучения и военно-патриотического воспитания, направленный на развитие социально значимых и профессионально важных свойств и личностных качеств личности, проявляющихся в различных видах военно-профессиональной деятельности. Определяющий и формирующий характер педагогических воздействий обеспечивается смещением акцента в решении общих и отдельных специальных задач общепрофессиональной и физической подготовки с этапа первоначального воинского обучения и воспитания на этап допризывной подготовки.

1. Пояснительная записка

1.1 Направленность программы

Новая программа военно-патриотической направленности создана на основе модифицированной программы специализированного класса добровольной подготовки к военной службе «Сварог» разработанной в 2020 году. Данная программа имеет военно-патриотическую направленность.

Данное направление дополнительного образования с обучаемыми филиала МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ», являлось, особенной частью военно-патриотической работы школы. В школе проводились занятия в специализированном классе добровольной подготовки к военной службе с наполняемостью в 15 человек. Обучаемые принимают участие в патриотических акциях, районных и областных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

1.2 Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.

Актуальность программы возникает из-за острой необходимости сегодня поднять роль военно-патриотического воспитания молодежи в условиях современной международной обстановки. Формирование ответственности за защиту Отечества у молодых людей становится одной из главных задач образовательных учреждений всех уровней. Важно, чтобы в допризывный период молодой человек получил теоретическую и практическую часть основ военных знаний.

Педагогическая целесообразность заключается в избрании педагогом дополнительного образования форм и методов проведения занятий, прежде всего учитывается практическая направленность занятий, преобладания их над теорией. Преобладают методы по физическому совершенствованию обучающихся, исходя из тематики модуля.

Новизна решения проблем обучения в специализированных группах ДПВС заключается в оформлении в каждой школе кабинетов для получения основ военных знаний. Это позволяет применять новые методики проведения занятий, использование при этом электронного тира, компьютера и мультимедийного оборудования, стендов, макетов и тренажеров.

1.3 Цель и задачи программы

Цель:

1. Воспитание и формирование патриотических качеств у детей средствами овладения основами военных знаний.
2. укрепление физического здоровья детей через занятия военно-прикладными видами спорта.
3. Формирование личности ребенка через расширение кругозора и изучения военной истории России.
4. Развитие мотивации ребенка к познанию основ военных знаний через изучение основ военного законодательства.
5. Реализация детей и подростков через увлечения их занятиями по основам военных знаний, военно-прикладными видами спорта.
6. Профилактика асоциального поведения.

Задачи:

1. обучающая

- способствовать патриотическому воспитанию подростков;
- обучить навыкам обращения с оружием, строевым приемам, действию в основных видах боя, оказанию первой помощи на поле боя;
- формировать навыки по военно-прикладным видам спорта;
- сформировать систему знаний, умений и навыков по основам военных знаний.

2. развивающая

- развивать умение думать, общаться, взаимодействовать, доводить дело до конца;

- развивать общую физическую выносливость;
- развивать внимательность и наблюдательность через практические занятия по основам военной службы.

3. воспитательная

- сформировать гражданскую позицию, патриотизм, положительную мотивацию к военной службе;
- воспитать чувство товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность);
- приобщить ребенка здоровому образу жизни и гармонии тела.

1.4 Отличительная особенность программы от уже существующих программ

Образовательная программа интегрирует две образовательные области - базовую часть, ориентируемую на получение знаний по начальной военной подготовке и вариативную часть, направленную на военно-профессиональное ориентирование. Она предусматривает достижения повышенного уровня знаний обучаемых в избранной ими области, готовности к освоению программ военно-профессионального образования более высокого уровня.

1.5 Возраст детей, участвующих в реализации данной программы

- дополнительная общеобразовательная программа предназначена для обучения юношей и девушек 8-11 классов общеобразовательных учреждений Ялutorовского района;
- программа адресована детям возраста 14-18 лет пригодные по состоянию здоровья заниматься с повышенной физической нагрузкой, терпеть трудности при обучении и готовность совершать прыжки с парашютом;
- наполняемость группы – 15 человек определено в соответствии с возможностью учебного заведения предоставления учебно- материальной базы;
- состав группы - разных возрастов трактуется характером проведения занятий;
- прием детей в специализированную группу проводится по желанию, после прохождения медицинской комиссии и собеседования, при обязательном согласии родителей.

1.6 Сроки реализации программы

Образовательная программа рассчитана на 2 года обучения в количестве-408 часов.

Комплектование специализированной группы «Сварог» осуществляется на основе добровольного выбора учащимися данного направления дополнительного образования.

Количество обучаемых в СГ ДПВС 15 человек.

Занятия проводятся:

- с 1 сентября по 31 мая - 1-й год обучения в количестве 204 часов;

- с 1 сентября по 21 мая – 2 –й год обучения в количестве 204 часов.

1.7. Формы и режим занятий.

Форма организации деятельности обучающихся –индивидуальная, групповая, фронтальная.

Методы обучения, в основе которых лежит способ организации занятий - словесные, наглядные, практические.

Методы обучения в основе которых лежит уровень деятельности детей- объяснительно-иллюстративные, репродуктивные, частично-поисковые, исследовательские.

Занятия по типу могут быть комбинированными, теоретическими, практическими и контрольными.

Режим занятий: Занятия проводятся факультативно, 3 раза в неделю: вторник, четверг с 17.00 часов по 19.00 часов, по 2 часа; суббота с 15.00 часов по 17:00 часов, 2 часа. Продолжительность учебного часа 45 минут. Место проведения занятий кабинет истории и обществознания и спортивный зал Филиал МАОУ «Новоатъяловской СОШ» «Старокавдыкский СОШ», стадион Старокавдыкского сельского поселения.

1.8 Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

Обучаемый должен изучив базовую часть добиться ЗУН:

1. Основы военной службы.

Основы военного законодательства

Знать основные положения Конституции Российской Федерации об обороне страны.

Знать основные положения Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».

Знать основные положения Закона РФ «Об обороне».

Знать положения о воинском учете.

Иметь представление об организации и задачах военно-юридической службы, воинских судов, военной прокуратуры.

Военная история отечества

Знать основные факторы военной истории Отечества, биографии выдающихся полководцев.

2. Основы военных знаний

Тактическая подготовка

Иметь представление об основных характеристиках современного общевойскового боя, видах боевых действий.

Иметь представление о вооружении и боевой технике воинских частей и подразделений.

Иметь представление об основах боевых действий мотострелкового взвода (отделения).

Знать действия солдата в бою.

Уметь выполнять основные действия в наступлении и обороне.

Огневая подготовка

Знать боевые свойства и материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат.

Уметь выполнять приемы и правила стрельбы из автомата и метания ручных гранат.
Владеть производством меткого выстрела из пневматической винтовки.
Иметь навыки в стрельбе из автомата боевыми патронами.
Выполнять подготовительные и начальные упражнения из автомата.

Строевая подготовка

Знать и уметь выполнять обязанности, приемы и действие солдата перед построением и в строю.

Уметь правильно выполнять команды в строю, одиночные строевые приемы без оружия и перестроения в составе отделения.

Уметь выполнять строевые приемы с оружием.

Военная топография

Уметь ориентироваться на местности без карты.

Уметь читать карту, определять расстояние по карте.

Уметь определять стороны горизонта, азимут и его направление, свое местонахождение относительно ориентиров и местных предметов и докладывать о нем.

Военно-медицинская подготовка

Знать содержание первой медицинской помощи в очагах поражения, в зоне вооруженного конфликта.

Уметь оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, несчастных случаях, ранениях, поражении отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

3. Физическая подготовка.

Иметь представление

О целях и задачах, принципах военно-прикладной физической подготовки.

О месте военно-прикладной физической подготовки в общей системе физического воспитания учащихся молодежи.

Знать

Основы техники базовых видов спорта, их значение для физического совершенствования, подготовки к профессиональной деятельности, приобщение к физической культуре общества.

Уметь

Определять общие и конкретные цели и задачи физического самосовершенствования, укрепления здоровья.

Планировать свою деятельность по применению различных ценностей и средств физической культуры в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления, реабилитации, рекреации и социальной адаптации личности.

Иметь

Уровень физической и спортивно-технической подготовленности не ниже оценки «хорошо» в соответствии с требованиями действующего НФП.

Результативность деятельности обучаемых определяется методом начального, (в первый месяц обучения), текущего (ежемесячно), промежуточного (по завершению 1 года обучения) и итогового (по завершению второго года обучения) контроля.

Результативность определяется методом педагогического наблюдения, опросов, тестирования, активности обучаемых на занятиях.

Формы подведения итогов реализации программы:

Итого:	408	58	350	35	169	23	181
		408		204		204	

2.1 Учебно-тематический план 1 года обучения

№ темы	Наименование темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
I. Базовая часть				
Раздел 1. «Основы военной службы»				
Вводное занятие	Введение в военную профессию	2		2
Тема 1	Правовые основы организации обороны страны	2		2
Тема 2	Нормативные документы, регламентирующие подготовку учащихся к военной службе	2		2
Тема 3	Основные документы, регламентирующие военную службу	3		3
Тема 4	Обеспечение правопорядка в Вооруженных Силах РФ.	2		2
Тема 5	Основные события военной истории государства до 1917 года.	5		5
Тема 6	Особенности развития Вооруженных сил в советский период (1918-2018 гг.)	7		7
Раздел 2. «Основы военных знаний»				
Тактическая подготовка		2	14	16
Тема 1	Мотострелковое отделение (МСО): структура, вооружение и решаемые задачи	1		1
Тема 2	Основы тактических действий МСО в обороне и наступлении	1	3	4
Тема 3	Обязанности солдата в бою		1	1
Тема 4	Управление одиночным военнослужащим в бою		1	1
Тема 5	Наблюдение в бою. Обязанности наблюдателя		1	1
Тема 6	Передвижение на поле боя		1	1
Тема 7	Передвижение солдата при ведении боя в особых условиях		1	1
Тема 8	Действия в обороне		1	1
Тема 9	Уничтожение живой силы, бронетехники противника ручными гранатами		1	2
Тема 10	Действия в наступлении		1	1
Тема 11	Действия на марше		1	1
Тема 12	Действия при расположении на месте		1	1
Тема 13	Действие МСО в дозоре		1	1
Огневая подготовка		5	3	8

Тема 1	Стрелковое оружие взвода: назначение, боевые характеристики	2		2
Тема 2	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки		1	1
Тема 3	Совершенствование меткой стрельбой по мишени с черным кругом		1	1
Тема 4	Контрольная стрельба из пневматической винтовки по условиям соревнований		1	1
Тема 5	Материальная часть автомата Калашникова	1		1
Тема 6	Материальная часть пистолета Макарова	1		1
Тема 7	Назначение и боевые свойства ручных осколочных и противотанковых гранат	1		1
Строевая подготовка		2	9	11
Тема 1	Строевые приемы и движения без оружия	1	4	4
Тема 2	Строевые приемы и движение с оружием		4	4
Тема 3	Строй отделения	1	1	1
Военная топография		2	2	2
Тема 1	Движение на местности по карте	1	1	1
Тема 2	Движение по азимутам	1	1	1
Военно-медицинская подготовка		1	5	6
Тема 1	Раны, способы эвакуации раненых	1	1	2
Тема 2	Первая помощь при кровотечениях, ушибах, вывихах, растяжениях связок		2	2
Тема 3	Правила оказания первой помощи при переломах костей, травматическом шоке		2	2
Физическая подготовка			69	69
Тема 1	Развитие двигательной активности		10	10
Тема 2	Развитие координации, гибкости, скорости, силы, выносливости		16	16
Тема 3	Кроссфит. Функциональное многоборье		20	20
Тема 4	Подвижные игры (эстафеты)		6	6
Тема 5	Самооборона (элементы борьбы)		5	5

Тема 6	Биомеханические основы техники борьбы		3	3
Тема 7	Самостраховка		2	2
Тема 8	Техника борьбы в стойке, перемещения		3	3
Тема 9	Техника борьбы в партере (лежа)		2	2
Тема 10	Освобождения от захватов		2	2
II. Вариативная часть			32	32
Тема1	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки		16	16
Тема 2	Овладение техникой кучной стрельбы		2	2
Тема 3	Приемы и правила стрельбы из автомата		2	2
Тема 4	Приемы и правила стрельбы из пистолета		1	1
Тема 5	Приемы и техника метания ручных осколочных гранат		1	1
Тема 6	Инженерное оборудование позиции отделения		3	3
Тема 7	Взрывные и невзрывные инженерные заграждения, порядок их преодоления		2	2
Тема 8	Индивидуальные средства защиты от ОМП		2	2
Тема 9	Спортивные игры			
Тема 10	Состязание по военно-прикладным видам спорта между специализированными группами		3	3

Содержание изучаемого курса 1 года обучения

I. Базовая часть

Раздел №1 Основы военной службы

Введение в профессию

Предназначение, задачи и состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военно-профессиональная деятельность. Военная специальность и группы сходных воинских должностей. Профессиональное образование и подготовка офицера. Краткая история создания и развития системы допризывной подготовки к военной службе, ее задачи и традиции.

Основы военного законодательства

Конституция об обороне страны. Понятия и принципы военного управления. Воинская обязанность и формы ее реализации. Воебная служба – особый вид государственной службы. Правовое положение военнослужащих. Порядок прохождения военной службы.

Конституция Российской Федерации - о защите Отечества и военной службе (ст.59).

Федеральный Закон «Об обороне».

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».

Указ Президента Российской Федерации «О переходе к комплектованию должностей, подлежащих замещению солдатами и старшинами, гражданами, поступающими на военную службу по контракту» №1356 от 11.11.1998г.

Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о воинском учете» №292 от 22.03.1995 г.

Указ Президента Российской Федерации «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 18.05.1998 г.

Законность и дисциплина. Право жалобы - как средство обеспечения законности. Контроль за исполнением законов. Военные суды. Военная прокуратура. Военная полиция. Организация и задачи военно-юридической службы.

Военная история государства

Основные события военной истории: битва на Чудском озере, Куликовская битва, Полтавское сражение, Бородинское сражение, оборона Севастополя, Гангутское сражение, Брусиловский прорыв.

Развитие и техническое перевооружение РККА и флота в предвоенные годы. Историческое значение боевого опыта Дальнего Востока, войны с Финляндией. Величайшие сражения Великой Отечественной войны. Битва под Москвой. Сталинградская битва. Курская битва. Освобождение оккупированной части СССР. Освобождение стран Западной Европы. Взятие Берлина. Победа над японскими милитаристами. Развитие Вооруженных сил в послевоенный период. Создание ракетно-ядерного щита. Интернациональная деятельность Вооруженных сил СССР.

Раздел № 2. «Основы военных знаний»

Вооружение и боевая техника мотострелкового отделения, боевая характеристика БМП-2; БТР-80, АК-74, СВД, РПГ-7В, РПК-74, ПКМ.

Основы боевых действий мотострелкового отделения. Характеристика современного общевойскового боя. Виды боевых действий. Средства борьбы, применяемые в бою. Организация системы огня. Взаимодействие и маневр в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок мотострелкового отделения. Действие солдата в обороне, наступлении, на марше, в разведке при расположении на привал. Действие МСО в дозоре.

Огневая подготовка.

Боевая характеристика стрелкового вооружения мотострелкового отделения: АК-74, РПК-74, АКСУ-7, ПМ, СПС, ПКМ.

Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки: прицеливание, дыхание, спуск курка. Овладение техникой кучной стрельбы. Совершенствование меткой стрельбы по мишени с черным кругом.

Материальная часть автомата Калашникова.

Назначение и боевые свойства. Неполная разборка и сборка.

Меры безопасности. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.

Материальная часть пистолета Макарова.

Назначение и боевые свойства. Неполная разборка и сборка.

Меры безопасности. Подготовка пистолета к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.

Ручные гранаты.

Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РНГ, РГО. Устройство ручных осколочных гранат. Устройство запала. работа частей и механизмов гранаты. Обращение с гранатами, уход за ними и сбережение.

Стрелковая подготовка

Строй, команды и обязанности солдат перед построением и в строю.

Стрелковые приемы и движение без оружия. Стрелковая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы - снять», «Головные уборы - надеть».

. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.

Движение стрелковым и походным шагом. Повороты в движении.

Воинское приветствие на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении.

Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй.

Стрелковые приемы и движение с оружием.

Стрелковая стойка с автоматом.

Выполнение приемов «на ре-МЕНЬ», «автомат, на ГРУДЬ», «оружие-ЗА СПИНУ», «положить-ОРУЖИЕ», «ремень-ОТПУСТИТЬ»

Строй отделения. Построение отделения в развернутый и походный строй. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание отделения.

Военная топография

Общее понятие о топографических картах.

Масштабы топографических карт. Условные знаки. Изображение типовых форм рельефа. Определение расстояний по карте. Ориентирование карты. Движение на местности, по карте.

Движение по азимутам.

Понятие об азимутах. Движение по азимутам. Определение магнитного азимута с помощью компаса.

Военно-медицинская подготовка

Правила переноски раненых на носилках. Вынос пострадавших на носилках и без носилок. Использование подручных средств для выноса раненых.

Первая помощь при кровотечениях.

Раны. Методы остановки кровотечения. Правила наложения повязок и жгута при кровотечениях.

Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Переломы костей. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Травматический шок и его профилактика. Табельные и подручные средства

Физическая подготовка.

ОФП

Теория.

Проведения техники безопасности. Физиологические закономерности формирования двигательных навыков. Фазы формирования двигательных навыков.

Практика.

1. Упражнения, связанные с перемещением тела в пространстве: ходьба, бег, прыжки, ползание, кувырки.

2. Общеразвивающие упражнения:

а) без предметов;

б) с предметами (гимнастическими палками, обручами, малыми и большими мячами и др.);

в) на снарядах (гимнастической стенке, кольцах, гимнастической скамейке, лестнице, тренажерах).

3. Упражнения на развитие силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.

4. Упражнения на коррекцию осанки, сводов стопы, телосложения, укрепления мышц спины, живота, рук и плечевого пояса, ног.

5. Упражнения, направленные на развитие и коррекцию восприятия, мышления, воображения, зрительной и слуховой памяти, внимания и других психических процессов. (эстафеты).

СФП.

Теория.

Тренировка как процесс формирования двигательных навыков и расширения функциональных возможностей организма.

Практика.

Упражнения на развитие физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости, координации движений, скоростно-силовых.

Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища. Упражнения для ног. Упражнения для рук, туловища и ног.

Общеразвивающие упражнения с предметами. Со скакалкой. С гимнастической палкой. Упражнения с теннисным мячом. Упражнения с набивным мячом. Упражнения с набивным мячом (вес мяча от 1 до 3 кг). Упражнения с отягощениями (с гантелями, штангой, гириями).

Упражнения на гимнастических снарядах (на канате и шесте, на бревне, на перекладине и кольцах, на осле).

Акробатические упражнения (кувырки, перевороты, подъемы).

Легкая атлетика (бег на короткие дистанции, кроссы с преодолением различных естественных и искусственных препятствий; прыжки в длину и высоту с места и с разбега).

Силовая подготовка. Упражнения на специальных тренажерах.

Лыжная подготовка. Способы передвижения.

(Коссфит)

Гимнастические упражнения; метаболический комплекс упражнений с собственным весом.

Подвижные игры и эстафеты.

Теория.

Техника безопасности, правила игр.

Практика.

Игры с мячом; игры с бегом; прыжками, элементами сопротивления; игры с расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, с прыжками и бегом, с упражнениями на равновесие, со скакалками, с элементами спортивных игр, комбинированные эстафеты.

Спортивные игры. Ознакомление с основными элементами техники, тактики и правилами игры в волейбол, ручной мяч, футбол. Двухсторонние игры по упрощенным правилам.

Спортивные состязания. Выполнение нормативов физической подготовленности

Самооборона (элементы рукопашного боя «борьба»)

Биомеханические основы техники борьбы.

Теория

Знакомство и понятие организма как целостный аппарат

Практика.

Техника спортивной борьбы – это система упражнений, основанная на рациональном использовании координационных и кондиционных возможностей детей и направленная на достижение результатов.

Самостраховка.

Теория.

Специальные действия при самостраховке и страховке партнера в борьбе стоя и борьбе лежа, направленные на предупреждение получения им возможных повреждений.

Практика.

Приемы самостраховки при падении набок, спину и грудь относительно стойки (с высоты, со стойки, с олен).

Техника борьбы в стойке, перемещения.

Теория.

Специальные действия при самостраховке и страховке партнера

Практика.

Передняя и задняя подножка, защита от них. Защита и контратака захватом за туловище, туловище-нога, обе ноги, руки и голова, руки и туловища.

Перемищение: левосторонняя и правосторонняя стойки. Передвижения: шагом, бегом, прыжками (скачками), кувырком, перекатом и ползком.

Техника борьбы в паррtare, (лежа).

Выход под противником из положения лежа на спине, на животе, на колене. Болевые приемы на кистевой и голеностопный суставы.

Способы и техника освобождения от захватов.

Теория.

Специальные безопасные действия при выполнении элемента приёма.

Практика.

Освобождение от захвата одной рукой за одну руку первым, вторым и третьим способом, от захвата двумя руками за руку, от захвата за волосы, за шею сзади одной рукой, спереди двумя руками, двумя руками за туловище сзади

II. Вариативная часть

Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки.

Изготовка для стрельбы прицеливание управление дыханием нажатие на спусковой крючок.

Овладение техникой кучной стрельбы

Причины, влияющие на кучность стрельбы. Особенности физической, теоретической, технической и психологической подготовки стрелка, оказывающие влияние на кучность стрельбы.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Меры безопасности при обращении с оружием. Подготовка автомата к стрельбе. Изготовка к стрельбе и прицеливанию. Прицеливание. Спуск курка. Приемы стрельбы из автомата.

Приемы и правила стрельбы из пистолета.

Меры безопасности при обращении с оружием. Подготовка пистолета к стрельбе. Изготовка к стрельбе и прицеливанию. Прицеливание. Спуск курка. Приемы стрельбы из пистолета.

Приемы и техника метания ручных осколочных гранат.

Меры безопасности при обращении с гранатами. Приемы и правила заряжания и метания ручных гранат. Особенности метания ручных гранат из траншеи.

Инженерное оборудование позиции отделения.

Основные и запасные огневые позиции. Размещение противотанковых средств. Организация взаимодействия на флангах. Система огня: зона огня дежурного огневого средства, зона сплошного многослойного огня перед передним краем. Фортификационное оборудование боевой позиции, последовательность отрывки окопов.

Взрывные и невзрывные инженерные заграждения, порядок их преодоления.

Виды минных полей. Способы проделывание проходов в минных полях, их обозначения. Порядок преодоления минного поля. Виды невзрывных заграждений, способы их преодоления.

Индивидуальные средства защиты от ОМП.

Основные средства защиты органов дыхания и кожи. Правила их использования. Медицинские средства защиты.

Спортивные игры.

Меры безопасности и правила игры в волейбол, баскетбол и минифутбол. Совершенствование техники спортивных игр.

Состязание по военно-прикладным видам спорта между специализированными группами.

Состязание по стрельбе из пневматической винтовки. Состязание по подтягиванию на перекладине.

2.2 Учебно-тематический план 2 года обучения

№ темы	Наименование темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
I. Базовая часть				
Раздел 1. «Основы военной службы»		12		12
Тема 1	Концепция национальной безопасности Российской Федерации	1		1
Тема 2	Военная доктрина России	1		1
Тема 3	Общевойские уставы -закон воинской жизни	4		4
Тема 4	Права и ответственность военнослужащих	1		1
Тема 5	Памяти поколений -Дни воинской славы России	1		1
Тема 6	Верность боевым традициям Вооруженных сил России	2		2
Тема 7	Выдающиеся полководцы России	2		2
Раздел 2. «Основы военных знаний»				
Тактическая подготовка		2	28	30
Тема 1	Тактико-техническая характеристика вооружения и боевой техники мотострелкового взвода (МСВ) на БТР и БМП	2		2
Тема 2	Основы тактических действий взвода		2	2
Тема 3	Обязанности личного состава МСО в бою		2	2
Тема 4	Способы управление военнослужащими МСВ в бою. Специальные сигналы и жесты управления		3	3
Тема 5	Наблюдательный пост: способы маскировки, порядок наблюдения		2	2
Тема 6	Боевой порядок МСВ в наступлении и обороне		3	3
Тема 7	Передвижение солдата при ведении боя в особых условиях: лес, горы, населенные пункты		2	2
Тема 8	Действия МСВ в обороне		2	2
Тема 9	Уничтожение живой силы, бронетехники противника ручными гранатами		2	2
Тема 10	Действия МСВ в наступлении		3	3

Тема 11	Действия МСВ на марше		2	2
Тема 12	Маскировка МСВ при расположении в районах сосредоточения		2	2
Тема 13	Действие МСВ в разведывательном дозоре		3	3
Огневая подготовка		4	6	10
Тема 1	Ручные противотанковые средства МСВ: назначение, боевые свойства	1		1
Тема 2	Внутренняя баллистика. Явление выстрел	1		1
Тема 3	Внешняя баллистика. Прямой выстрел	1		1
Тема 4	Овладение техникой кучной стрельбы		1	1
Тема 5	Совершенствование меткой стрельбой по мишени с черным кругом		1	1
Тема 6	Контрольная стрельба из пневматической винтовки по условиям соревнований		2	2
Тема 7	Материальная часть автомата Калашникова	1		1
Тема 8	Приемы и техника метания ручных осколочных гранат		2	2
Строевая подготовка		2	9	11
Тема 1	Строевые приемы и движения без оружия		2	2
Тема 2	Строевые приемы и движения с оружием		2	2
Тема 3	Строй взвода	1	1	2
Тема 4	Тренировка в выполнении строевых приемов в составе взвода		2	2
Тема 5	Сигналы управления строем. Действия военнослужащих у машин и на машинах	1	2	3
Военная топография		2	2	4
Тема 1	Ориентирование на местности	1	1	1
Тема 2	Современное навигационное оборудование	1	1	1
Военно-медицинская подготовка		1	5	8
Тема 1	Способы эвакуации раненых из автомобилей и бронетехники	1	1	1
Тема 4	Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, тепловом и солнечном ударе		2	3
Тема 5	Первая помощь при ожогах, обморожении, электротравмах, при поражении взрывной		2	3

	волной			
Физическая подготовка			69	69
Тема 1	Развитие двигательной активности		10	10
Тема 2	Развитие координации, гибкости, скорости, силы, выносливости		16	16
Тема 3	Кроссфит. Функциональное многоборье		20	20
Тема 4	Подвижные игры (эстафеты)		6	6
Тема 5	Самооборона (элементы борьбы)		5	5
Тема 6	Биомеханические основы техники борьбы		3	3
Тема 7	Самостраховка		2	2
Тема 8	Техника борьбы в стойке, перемещения		3	3
Тема 9	Техника борьбы в партере (лежа)		2	2
Тема 10	Освобождения от захватов		2	2
Парашютная подготовка		10	20	30
Тема 1	История развития парашютизма	1		1
Тема 2	Теоретические основы прыжка с парашютом	2		2
Тема 3	Назначение, тактико-технические данные (ттх) и конструкция парашюта	3		3
Тема 4	Назначение и ттх парашютных страхующих приборов	1		1
Тема 5	Укладка и подготовка парашютов		7	7
Тема 6	Правила передвижения по аэродрому и меры безопасности		1	1
Тема 7	Ознакомление с воздушным судном		1	1
Тема 8	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом		10	10
Тема 9	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом	3		3
Тема 10	Закрепление на ПС экипировки и специального снаряжения		1	1
III. Вариативная часть			32	32
Тема 1	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки		8	8

Тема 2	Приемы и техника стрельбы из стрелкового оружия (винтовка, пистолет, автомат)		4	4
Тема 3	Техника преодоления препятствий с помощью «ромба», «бабочки» и других средств.		2	2
Тема 4	Спортивные игры		5	5
Тема 5	Состязание между специализированными группами по военно-прикладным видам спорта		3	3
Тема 6	Комплексное занятие. Полевой выход.		10	10

Содержание изучаемого курса 2 года обучения

Раздел № 1. Основы военной службы

Основы военного законодательства

Концепция национальной безопасности Российской Федерации.

Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Военная доктрина России.

Военно-политические основы военной доктрины. Военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации и других войск. Основные задачи Вооруженных Сил РФ и других войск.

Общевоинские уставы РФ-закон воинской жизни.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных сил РФ, Строевой устав Вооруженных сил РФ, их предназначение и основные положения.

Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Военная история государства

Памяти поколений – Дни воинской славы России.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Верность боевым традициям Вооруженных сил России.

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Войсковое товарищество- боевая традиция Российской армии и флота.

Выдающие полководцы России.

Выдающие полководцы России : А.Невский, А.Суворов, М.Кутузов, Ф.Ушаков, П. Нахимов, А. Брусилов. М.Тухачевский и военачальники гражданской войны. Г.Жуков и полководцы Великой Отечественной войны.

Раздел № 2. Основы военных знаний

Тактическая подготовка

Вооружение и боевая техника мотострелкового взвода, боевая характеристика БМП-2; БТР-80, АК-74, СВД, РПГ-7В, РПК-74, ПКМ.

Основы боевых действий мотострелкового взвода. Характеристика современного общевойскового боя. Виды боевых действий. Средства борьбы, применяемые в бою. Организация системы огня. Взаимодействие и маневр в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок мотострелкового взвода. Сигналы управления (специальные сигналы и жесты управления). Действие МСВ в обороне, наступлении на марше и в разведывательном дозоре. Способы маскировки и наблюдения.

Огневая подготовка.

Ручные противотанковые средства мотострелкового взвода. Ручные противотанковые гранатометы РПГ-7В, РПГ-26. Гранатометы с тандемной боевой частью. Ручная противотанковая граната РКГ-3Е.

Внутренняя баллистика. Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость и энергия пули, отдача оружия.

Внешняя баллистика. Полет пули в воздухе. Образование траектории и ее элементы. Пробивное (убойное) действие пули. Прямой выстрел и его практическое значение. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство.

Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки: прицеливание, дыхание, спуск курка. Овладение техникой кучной стрельбы. Совершенствование меткой стрельбы по мишени с черным кругом.

Материальная часть автомата Калашникова.

Зарядание магазина патронами. Чистка и смазка. Порядок ежедневного осмотра.

Строевая подготовка

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы - снять», «Головные уборы - надеть».

Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.

Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Воинское приветствие на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении.

Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй.

Строевые приемы и движение с оружием.

Строевая стойка с автоматом.

Выполнение приемов «на ре-МЕНЬ», «автомат, на ГРУДЬ», «оружие-ЗА СПИНУ», «положить-ОРУЖИЕ», «ремень-ОТПУСТИТЬ»

Строй взвода. Построение взвода в развернутый и походный строй. Перестроение взвода из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание взвода.

Движение взвода строевым и походным шагом. Повороты на месте. Воинское приветствие в строю. Ответы на приветствия и поздравления.

Сигналы управления строем:

«Внимание», «Сбор командиров», «Марш», «Стой», «Увеличить дистанцию», «Уменьшить дистанцию», «В колонну», «Все кругом», «Все направо (налево)» и др.

Действия военнослужащих у машин и на машинах. По-строение у машин. Посадка и размещение. Положение оружия при посадке. Высадка из машин.

Военная топография

Топографическое и тактическое ориентирование. Способы ориентирования на местности. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам. Определение и указание своего местоположения относительно ориентиров и сторон горизонта.

Современное навигационное оборудование. Использование современных навигационных средств при ориентировании на местности, составление маршрута движения.

Военно-медицинская подготовка

Способы эвакуации раненых из автомобилей и бронетехники. Использование табельных и подручных средств. Особенности эвакуации в районах радиоактивного, химического и бактериологического заражения.

Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.

Способы диагностики остановки сердца и дыхания. Способы искусственной вентиляции легких и прямого массажа сердца.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Первая помощь при ожогах.

Первая помощь при обморожениях и замерзании.

Первая помощь при электротравмах.

Первая помощь при поражениях взрывной волной.

Физическая подготовка

ОФП

Теория.

Проведения техники безопасности. Физиологические закономерности формирования двигательных навыков. Фазы формирования двигательных навыков.

Практика.

1. Упражнения, связанные с перемещением тела в пространстве: ходьба, бег, прыжки, ползание, кувырки.

2. Общеразвивающие упражнения:

а) без предметов;

б) с предметами (гимнастическими палками, обручами, малыми и большими мячами и др.);

в) на снарядах (гимнастической стенке, кольцах, гимнастической скамейке, лестнице, тренажерах).

3. Упражнения на развитие силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.

4. Упражнения на коррекцию осанки, сводов стопы, телосложения, укрепления мышц спины, живота, рук и плечевого пояса, ног.

5. Упражнения, направленные на развитие и коррекцию восприятия, мышления, воображения, зрительной и слуховой памяти, внимания и других психических процессов. (эстафеты).

СФП.

Теория.

Тренировка как процесс формирования двигательных навыков и расширения функциональных возможностей организма.

Практика.

Упражнения на развитие физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости, координации движений, скоростно-силовых.

Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища. Упражнения для ног. Упражнения для рук, туловища и ног.

Общеразвивающие упражнения с предметами. Со скакалкой. С гимнастической палкой. Упражнения с теннисным мячом. Упражнения с набивным мячом. Упражнения с набивным мячом (вес мяча от 1 до 3 кг). Упражнения с отягощениями (с гантелями, штангой, гирями).

Упражнения на гимнастических снарядах (на канате и шесте, на бревне, на перекладине и кольцах, на осле).

Акробатические упражнения (кувырки, перевороты, подъемы).

Легкая атлетика (бег на короткие дистанции, кроссы с преодолением различных естественных и искусственных препятствий; прыжки в длину и высоту с места и с разбега).

Силовая подготовка. Упражнения на специальных тренажерах.

Лыжная подготовка. Способы передвижения.

(Коссфит)

Гимнастические упражнения; метаболический комплекс упражнений с собственным весом.

Подвижные игры и эстафеты.

Теория.

Техника безопасности, правила игр.

Практика.

Игры с мячом; игры с бегом; прыжками, элементами сопротивления; игры с расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, с прыжками и бегом, с упражнениями на равновесие, со скалками, с элементами спортивных игр, комбинированные эстафеты.

Спортивные игры. Ознакомление с основными элементами техники, тактики и правилами игры в волейбол, ручной мяч, футбол. Двухсторонние игры по упрощенным правилам.

Спортивные состязания. Выполнение нормативов физической подготовленности

Самооборона (элементы рукопашного боя «борьба»)

Биомеханические основы техники борьбы.

Теория

Знакомство и понятие организма как целостный аппарат

Практика.

Техника спортивной борьбы – это система упражнений, основанная на рациональном использовании координационных и кондиционных возможностей детей и направленная на достижение результатов.

Самостраховка.

Теория.

Специальные действия при самостраховке и страховке партнера в борьбе стоя и борьбе лежа, направленные на предупреждение получения им возможных повреждений.

Практика.

Приемы самостраховки при падении набок, спину и грудь относительно стойки (с высоты, со стойки, с олен).

Техника борьбы в стойке, перемещения.

Теория.

Специальные действия при самостраховке и страховке партнера

Практика.

Передняя и задняя подножка, защита от них. Защита и контратака захватом за туловище, туловище-нога, обе ноги, руки и голова, руки и туловища.

Перемищение: левосторонняя и правосторонняя стойки. Передвижения: шагом, бегом, прыжками (скачками), кувырком, перекатом и ползком.

Техника борьбы в партере, (лежа).

Выход под противником из положения лежа на спине, на животе, на колене. Болевые приемы на локтевой и голеностопный суставы.

Способы и техника освобождения от захватов.

Теория.

Специальные безопасные действия при выполнении элемента приёма.

Практика.

Освобождение от захвата одной рукой за одну руку первым, вторым и третьим способом, от захвата двумя руками за руку, от захвата за волосы, за шею сзади одной рукой, спереди двумя руками, двумя руками за туловище сзади

Параютная подготовка (по отдельной программе ТАСК РОСТО-ДОСААФ)

II. Вариативная часть

Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки

Начальное и тренировочное упражнение. Изготовка к стрельбе из винтовки, сидя за столом с опорой локтями о стол. Контроль однообразия прицеливания из винтовки.

Четыре основных фазы производства выстрела (предварительная, подготовительная,

исполнительная, отдых перед очередным выстрелом).

Приемы и техника стрельбы из стрелкового оружия (винтовка, пистолет, автомат).

Изготовка для стрельбы, сидя за столом с опорой локтями о стол. Изготовка для стрельбы, лежа с упора. Изготовка для стрельбы, стоя без упора. Четыре способа поддержания винтовки снизу кистью левой руки. Изготовка для стрельбы с колена.

Техника преодоления препятствий с помощью «ромба», «бабочки» и других средств.

Меры безопасности, страховки и техника преодоления препятствий.

Спортивные игры.

Меры безопасности и правила игры в волейбол, баскетбол и минифутбол.

Совершенствование техники спортивных игр.

Состязание между специализированными группами по военно-прикладным видам спорта.

Состязание по стрельбе из пневматической винтовки. Состязание по подтягиванию на перекладине.

Комплексное занятие. Полевой выход.

Подготовка к полевому выходу. Меры безопасности в походе. Совершение пешего перехода. Оборудование стоянки. Правила разведения костра, меры пожарной безопасности. Приготовление пищи. Виды укрытий от ненастной погоды и правила их оборудования.

3.1. Календарный учебный график 1 год обучения

№ п/п	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.			Теоретическая практические занятия	2	Инструктаж ОФП Введение в профессию.	Учебный класс, спортивный зал	Опрос, тестирование
2.			практические занятия теоретические занятия	2	СУ ВС РФ Строевая подготовка Нормативные документы регламентирующие обязанности в строю.	Учебный класс спортивный зал	Опрос, тестирование
3.			практические занятия	2	ОФП Игры . Правовые основы организации обороны страны	Спортивный зал	Тестовые нормативы
4.			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России до 1917 года	Учебный класс	Опрос
5.			практические занятия	2	ОФП ТТП. Основные задачи МСО (Мотострелкового отделения), структура, вооружение.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
6.			практические занятия	2	СФП Гимнастики обязанности солдата в строю	Спортивный зал	Тестовые нормативы
7.			практические занятия	2	ОФП Игры.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
8.			практические занятия	2	СФП Функциональное многоборье	Спортивный зал	Тестовые нормативы
9.			практические занятия	2	Контрольный срез	Стадион спортивный зал	Тестовые нормативы
10.			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
11.			практические занятия	2	ОФП; СУ ВС РФ	Учебный класс	Тестовые нормативы
12.			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Учебный класс	Тестовые нормативы
13.			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
14.			практические занятия	2	ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
15.			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
16.			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
17			теоретические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы

18			практические занятия	2	Стрелковая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
19			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Учебный класс	Опрос
20			практические занятия	2	СФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
21			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
22			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
23			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
24			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
25			практические занятия	2	СФП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
26			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
27			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
28			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
29			практические занятия	2	ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
30			практические занятия	2	Стрельба из пневматической винтовки	Спортивный зал	Тестовые нормативы
31			практические занятия	2	ОФП; Техника бега на лыжах	Спортивный зал	Тестовые нормативы
32			практические занятия	2	ОФП; Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
33			практические занятия	2	ОФП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
34			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
35			практические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы
36			практические занятия	2	СФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
37			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
38			практические занятия	2	СФП ТТП	Стадион	Тестовые нормативы
39			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы

40			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
41			практические занятия	2	История кадетского обучения в России.	Учебный класс	Тестовые нормативы
42			Лекция, практические занятия	2	Инструктаж ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
43			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
44			практические занятия	2	ОФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
45			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
46			практические занятия	2	ОФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
47			практические занятия	2	СФП Техника бега на лыжах Борьба в стойке	Стадион	Тестовые нормативы
48			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
49			практические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы
50			практические занятия	2	Кросс	Стадион	Тестовые нормативы
51			практические занятия	2	Стрелковая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
52			практические занятия	2	ОФП	Стадион	Тестовые нормативы
53			практические занятия	2	Самооборона	зал Спортивный	Тестовые нормативы
54			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
55			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
56			практические занятия	2	ОФП Лыжная подготовка	Стадион	Тестовые нормативы
57			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
58			практические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
59			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Тестовые нормативы
60			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы

61			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
62			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
63			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
64			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Тестовые нормативы
65			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
66			практические занятия	2	ОФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
67			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
68			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Соревнования
69			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Соревнования
70			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
71			практические занятия	2	ОФП Игры	Стадион	Тестовые нормативы
72			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
73			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
74			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
75			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
76			практические занятия	2	ТТП	Стадион	Тестовые нормативы
77			практические занятия	2	Строевая подготовка	Стадион	Тестовые нормативы
78			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
79			практические занятия	2	СФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
80			практические занятия	2	Строевая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
81			теоретические занятия	2	История Российской армии ОФП; ТТП	Учебный класс	Тестовые нормативы
82			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы

83			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
84			теоретические занятия	2	История Российской армии ОФП; ТТП	Учебный класс	Тестовые нормативы
85			практические занятия	1	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
			практические занятия	35	Туристическая подготовка	Станция туристов Спортивный зал	Тестовые нормативы

3.2. Календарный учебный график 2 год обучения

№ п/п	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.			Теоретическая практические занятия	2	Инструктаж ОФП Введение в профессию.	Учебный класс, спортивный зал	Опрос, тестирование
2.			практические занятия теоретические занятия	2	СУ ВС РФ Строевая подготовка Нормативные документы регламентирующие обязанности в строю.	Учебный класс спортивный зал	Опрос, тестирование
3.			практические занятия	2	ОФП Игры . Правовые основы организации обороны страны	Спортивный зал	Тестовые нормативы
4.			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России до 1917 года	Учебный класс	Опрос
5.			практические занятия	2	ОФП ТТП. Основные задачи МСО (Мотострелкового отделения), структура, вооружение.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
6.			практические занятия	2	СФП Гимнастики обязанности солдата в строю	Спортивный зал	Тестовые нормативы
7.			практические занятия	2	ОФП Игры.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
8.			практические занятия	2	СФП Функциональное многоборье	Спортивный зал	Тестовые нормативы
9.			практические занятия	2	Контрольный срез	Стадион спортивный зал	Тестовые нормативы
10.			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
11.			практические занятия	2	ОФП; СУ ВС РФ	Учебный класс	Тестовые нормативы
12.			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Учебный класс	Тестовые нормативы

13.			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
14.			практические занятия	2	ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
15.			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
16.			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
17			теоретические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы
18			практические занятия	2	Стрелковая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
19			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Учебный класс	Опрос
20			практические занятия	2	СФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
21			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
22			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
23			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
24			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
25			практические занятия	2	СФП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
26			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
27			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
28			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
29			практические занятия	2	ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
30			практические занятия	2	Стрельба из пневматической винтовки	Спортивный зал	Тестовые нормативы
31			практические занятия	2	ОФП; Техника бега на лыжах	Спортивный зал	Тестовые нормативы
32			практические занятия	2	ОФП; Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
33			практические занятия	2	ОФП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
34			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы

35			практические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы
36			практические занятия	2	СФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
37			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
38			практические занятия	2	СФП ТТП	Стадион	Тестовые нормативы
39			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
40			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
41			практические занятия	2	История кадетского обучения в России.	Учебный класс	Тестовые нормативы
42			Лекция, практические занятия	2	Инструктаж ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
43			теоретические занятия	2	История кадетского воспитания и обучения в России.	Спортивный зал	Тестовые нормативы
44			практические занятия	2	ОФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
45			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
46			практические занятия	2	ОФП Техника бега на лыжах	Стадион	Тестовые нормативы
47			практические занятия	2	СФП Техника бега на лыжах Борьба в стойке	Стадион	Тестовые нормативы
48			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
49			практические занятия	2	Огневая подготовка	Учебный класс	Тестовые нормативы
50			практические занятия	2	Кросс	Стадион	Тестовые нормативы
51			практические занятия	2	Стрелковая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
52			практические занятия	2	ОФП	Стадион	Тестовые нормативы
53			практические занятия	2	Самооборона	зал Спортивный	Тестовые нормативы
54			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
55			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы

56			практические занятия	2	ОФП Лыжная подготовка	Стадион	Тестовые нормативы
57			практические занятия	2	СФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
58			практические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
59			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Тестовые нормативы
60			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
61			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
62			теоретические занятия	2	ПМП	Учебный класс	Тестовые нормативы
63			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
64			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Тестовые нормативы
65			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
66			практические занятия	2	ОФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
67			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
68			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Соревнования
69			практические занятия	2	Самооборона	Спортивный зал	Соревнования
70			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
71			практические занятия	2	ОФП Игры	Стадион	Тестовые нормативы
72			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
73			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
74			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
75			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
76			практические занятия	2	ТТП	Стадион	Тестовые нормативы
77			практические занятия	2	Строевая подготовка	Стадион	Тестовые нормативы

78			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
79			практические занятия	2	СФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
80			практические занятия	2	Стрелецкая подготовка	Спортивный зал	Тестовые нормативы
81			теоретические занятия	2	История Российской армии ОФП; ТТП	Учебный класс	Тестовые нормативы
82			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
83			практические занятия	2	ОФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
84			теоретические занятия	2	История Российской армии ОФП; ТТП	Учебный класс	Тестовые нормативы
85			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
86			теоретические занятия	2	История Российской армии	Учебный класс	Тестовые нормативы
87			практические занятия	2	СФП ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
88			практические занятия	2	ОФП Игры	Спортивный зал	Тестовые нормативы
89			практические занятия	2	СФП Тренировочные спарринги	Спортивный зал	Тестовые нормативы
90			практические занятия	2	СФП Борьба в стойке	Спортивный зал	Тестовые нормативы
91			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
92			практические занятия	2	Стрелецкая подготовка	Плац	Тестовые нормативы
93			практические занятия	2	ОФП Игры	Стадион	Тестовые нормативы
94			практические занятия	2	Стрелецкая подготовка	Плац	Тестовые нормативы
95			практические занятия	2	ПМП	Актовый зал	Тестовые нормативы
96			практические занятия	2	ОФП; ТТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
97			практические занятия	2	ПМП	Актовый зал	Тестовые нормативы
98			практические занятия	2	ОФП;	Стадион	Тестовые нормативы

99			практические занятия	2	ОФП; ТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
100			практические занятия	2	ТП	Тир	Тестовые нормативы
101			практические занятия	2	ОФП; ТП	Спортивный зал	Тестовые нормативы
102			практические занятия	2	ОФП.ТП	Стадион	Тестовые нормативы

4.1 Условия реализации программы

Для реализации данной программы использовано:

Три вида диагностики – входящая, текущая и итоговая диагностики, позволяющие проследить динамику развития тех или иных личностных качеств, предметных достижений, физическая подготовка.

Входящая диагностика осуществляется на первых занятиях скомплектованной группы. Может проводиться в виде тестовых заданий, срезов норм (ГТО) анкетирования или беседы, определяющей компетентность обучающихся в тех или иных вопросах выбранного направления деятельности.

Текущая диагностика осуществляется при освоении отдельных тем, срезов, раздела, а также по итогам освоения каждого годовичного курса программ, т.е. мониторинг роста компетентности в ходе освоения образовательной программы и выполнения обучающимся текущих заданий.

Итоговая диагностика по результатам освоения образовательной программы в целом или ее законченной части.

Формы текущего контроля могут быть самыми разнообразными: зачеты, тесты, комплексные занятия, соревнования, итоговый лагерь. Выбор форм и методов диагностики определяется возрастом учащихся.

4.2 Материально-техническое обеспечение

Занятия проводятся в специальных помещениях: кабинет для общевоинской подготовки, для занятий по огневой подготовке, спортивный зал и уличная площадка.

Стенды и плакаты следует размещать на специальной площадке (учебном месте).

Для обучения и отработки тактических задач можно использовать площадку стадиона и лесной массив Старокавдыкского поселения.

При изучении медицинской подготовки главное внимание обращается на приобретение теоретических навыков.

Теоретические занятия проводятся методом рассказа с использованием схем, плакатов. Теоретический материал излагается в объеме, необходимом для осмысленного выполнения практических приемов. На практических занятиях руководитель сначала показывает и разъясняет технику выполнения, приема или действия, а затем данный прием выполняют обучающиеся.

Учебно-наглядные пособия

- макет АК – 74 – 2 шт.
- пневматические винтовки ИЖ- 38 - 2 шт.
- пистолет Стечкина- 1шт.
- учебные ручные гранаты - Ф1; РГД - 5 – 4 шт.
- магазин для АКМ, – 1 шт.

Спортивный инвентарь:

Мячи, скакалки, обручи, канат, гантели, гири, гимнастические палки, маты.

Количество не обходимого инвентаря зависит от вида занятия.

4.3 Формы аттестации

Основной формой организации образовательного процесса являются групповые занятия, на которых воспитанники овладевают теорией и закрепляют её практическими упражнениями и приёмами.

Формы занятий и способы их организации

Теоретическая часть: Лекции, беседы.

Практическая часть:

1. Физическая подготовка (спортивный зал)
2. Строевая подготовка (предшкольная площадка)
3. Огневая подготовка (спортивный зал).
4. Тактическая подготовка (площадка стадиона и лесной массив Старокавдыкского поселения).
5. Экскурсии.
6. Встреча с ветеранами, военнослужащими.

Контроль и диагностика

Важнейшим звеном деятельности является учет, проверка, оценка знаний, умений и навыков учащихся.

В связи с поставленными задачами, контроль осуществляется по таким направлениям:

- индивидуальное развитие личности ребенка;
- развитие его физических и духовных качеств;
- развитие качеств, необходимых при овладении приёмами строевой подготовки.

Используются разные виды контроля:

- **текущий** – осуществляется за реализацией программы предусмотрен в конце каждой дисциплины. Контрольное занятие может быть проведено в форме беседы, тестирования, зачётного занятия, и др., учитывая содержание дисциплины;
- **промежуточный** – проверка решения заранее определенных задач или (контрольные занятия, сдача нормативов);
- **итоговый** – открытые занятия, зачеты, соревнования, военно-спортивные игры. Конечным результатом сдачи нормативов, результаты участия обучающихся в соревнованиях по тематике общеобразовательной программы.

Открытые занятия тоже являются одной из форм итогового контроля.

Формы и методы контроля и самоконтроля:

По практической подготовке:

- выполнение нормативов ОФП (*Приложение №1*);
- участие в соревнованиях.

Основные содержательные линии воспитательной работы:

- Изучение истории России, патриотических фракций, символики, геральдики.
- Изучение традиций, истории России
- Организация встреч с ветеранами и участниками воин.
- Изучение основ государства и права.
- Организация и проведение благотворительных акций: «Свеча», «Ветеран живёт рядом, Димитриевская суббота».
- Проведение мероприятий, посвященных памятным и знаменательным датам Центра «Аванпост».
- Поисковая деятельность (походы, экскурсии, встречи).

4.4 Оценочные материалы,

обеспечивающие реализацию образовательной программы

Оценочные процедуры освоения программы в рамках данной образовательной программы осуществляются в ходе текущего контроля за успеваемостью, промежуточной аттестации, итоговой аттестации и представляют собой совокупность регламентированных процедур, организационную форму процесса оценивания, посредством которого тренером-преподавателем производится оценка освоения обучающимися образовательной программы.

Оценочные материалы обеспечивающие реализацию данной образовательной программы представлены тестовыми заданиями по общей физической подготовке. *Приложение №1*

4.5 Методические материалы

Методика работы по программе характеризуется общим поиском эффективных технологий, позволяющих конструктивно воздействовать как на развитие физических качеств подростков, на решение их индивидуально-личностных проблем, так и на совершенствование среды их жизненно-деятельности.

Важнейшее требование к занятиям:

- дифференцированный подход к обучающимся с учетом их здоровьем, физического развития, двигательной подготовленности;
- формирование у подростков навыков для самостоятельных занятий спортом и получения новых знаний.

Нами предполагается использовать методики, основанные на постепенном изучении программного материала.

Дидактические принципы построения образовательного процесса

1. Принцип сознательности. Учащиеся должны знать и понимать цели и задачи обучения, а также пути достижения.
2. Принцип активности. Необходимо построить учебный процесс таким образом, чтобы учащиеся не просто воспринимали предлагаемый материал, но и стремились закрепить полученные знания и умения.
3. Принцип систематичности. Постепенная и последовательная подача нового материала.
4. Принцип наглядности. Обучение должно быть наглядным и включать в себя практический показ изучаемых действий, показ наглядных пособий.
5. Принцип доступности. Предполагает своевременное изучение программного материала, возрастным особенностям и физическому развитию учащихся.
6. Принцип контроля. Контроль за усвоением воспитанниками программного материала.

Методы, используемые в процессе обучения

Все используемые методы условно можно разделить на группы:

- методы, оценивающие и стимулирующие деятельность личности;
- методы, побуждающие и формирующие определенную деятельность, сознание личности;
- методы самовоспитания, т.е. самоуправляемого воспитания, которое подразумевает систему упражнений и тренировок.

Рассмотрим более подробно используемые методы организации деятельности по программе:

1. Метод убеждения – разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.
2. Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.
3. Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п. Может сопровождаться показом.
4. Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных умений, знаний и навыков.
5. Метод состязательности – поддержание у воспитанников интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация достижений учащихся, определение ошибок и путей их исправления.
6. Анкетирование, опрос учащихся. Позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств воспитанников и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на учащихся.
7. Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа: дает возможность для согласованного воздействия на воспитанника педагогов и родителей. Использование материалов.

Формы и методы контроля и самоконтроля:

По теоретической подготовке:

- устные опросы
- контрольные задания
- самостоятельные работы
- зачеты
- тесты
- викторины

По практической подготовке:

- выполнение нормативов, упражнений
- тренинги
- зачеты, тесты
- показательные выступления
- соревнования

5. Список литературы

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 05.10.10 г. № 795 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2010-2015 годы».
2. Указ Президента Российской Федерации от 16.09.1999г. № 1237 «Об утверждении Положения о порядке прохождения военной службы» и от 16.01.08 г. № 50 «О внесении изменений в Положение о порядке прохождения военной службы, утвержденное Президентом РФ Указом от 16.09.99 г.»
3. Указ Президента Российской Федерации от 10.11.07 г. № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов вооруженных сил Российской Федерации».
4. Закон Тюменской области от 06.02.1997г. № 72 «О молодежной политике в Тюменской области» (в ред. от 12.02.2001г.).
5. Постановление Губернатора Тюменской области от 17.08.2001г. № 321 «О совершенствовании системы добровольной подготовки граждан к военной службе в области».
6. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
7. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира. М., 2001г.
8. Лови А.А., Минин Р.А. Организация занятий по огневой подготовке. Пособие для учебных пунктов. М., 1973г.
9. Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
10. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Под общ. ред. Аверина А.И., Штыкало Ф.Е. М., 1986г.
11. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ. М., 2008 г.

Приложение №1
к дополнительной общеразвивающей программе
военно-патриотической направленности
«Сварог»

Контрольно переводные нормативы по ОФП

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ		
	Высокая	Средняя	Низкая
Бег 100 м. (сек.)	14,4	14,8	15,5
Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	11	9	6
Бег 3000 м. (мин,с.)	12,40	13,30	14,30
Прыжок в длину с места (см.)	210	200	180
Рывок гири 16 кг.(раз)	30	20	15
Челночный бег 3x10 м.(с)	8.0	8.6	8.8
Поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.	50	45	40
Метание спортивного снаряда весом 700 г.(м.)	32	26	22
Кросс по пересеченной местности 5 км.(мин,с.)	23.00.0	24.30.0	26.00.0

НОРМАТИВЫ

по физической подготовке для кандидатов, поступающих СГ ДПВС

	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ		
		«отл»	«хор»	«удовл»
	Оценка			
1	Бег 60 м, секунд	9,4	10,0	10,8
2	Бег 1000м - мальчики, мин	4,10	4,30	5,00
3	Прыжок в длину с места	180	170	150
4	Подтягивание на высокой перекладине	9	7	5
5	Сгибание и разгибание рук в упоре	23	18	13
6	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа, раз	45	40	35