

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоаяльовская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоаяльово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании
методического совета
МАОУ «Новоаяльовская СОШ»
протокол № 1 от 31.08.2022

УТВЕРЖЕНА:
приказом № 222 от 31.08.2022
директора школы
Ф.Ф.Исхаков



**Аннотация к рабочей программе
адаптированной основной общеобразовательной программы
по физической культуре для детей с ограниченными
возможностями здоровья**

4 классы

(вариант 7.1, 7.2, вариант 2)

Составитель: Котенев Александр
Митрофанович, учитель
физической культуры

2022-2023 уч год

Аннотация к рабочей программе адаптированной основной общеобразовательной программе по предмету ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (вариант 7.1, 7.2, вариант 2)
Уровень образования: НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" 3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573) 4. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью МАОУ «Новоатъяловская СОШ»; 5. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (АООП ООО), одобрена Федеральным научно-методическим объединением по общему образованию, протокол № 1/15 от 08.04.2015 6. Программа специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VII-VIII вида для начальных классов под редакцией В.В.Воронковой, М., 2010 год. 7. Учебный план филиала МАОУ «Новоатъяловская СОШ» «Старокавдыкская СОШ» на 2022-2023 учебный год 8. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2022/2023 учебный год.
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p>Цели:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и коррегирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; • воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков

	<p>правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); « формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.
Описание системы оценки.	Домашнее задание, индивидуальное задание, работа на уроке, тестирование, нормативы ГТО, проектные работы
Место предмета в учебном плане	Предмет «Физическая культура» Во 4 классе в общем объёме 102 часа. Программа рассчитана на 3 учебных часа в неделю
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение	Учебники: Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций под редакцией Ляха В.И.