




**Меню**  
столовой Бердюгинской  
«6» сентября 2023 г.

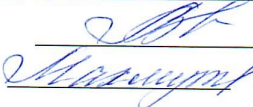
Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от  
10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>					
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	80	12,1	89	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1шт	16,35	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
	Итого:		<b>107,70</b>		
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>					
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	100	15	111	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1шт	13,45	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
	Итого:		<b>107,70</b>		
<b>107,7 - 40,1 = 67,60 (род.плата)</b>					

Завхоз школы:

 Колесова А.В.

Повар:

 Махмутова Р.Х.



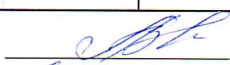
Согласовано  
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирина  
Кривошеина В.А.  
«6» сентября 2023 г.

Меню  
столовой школы Бердюгинской  
«6» сентября 2023 г.


Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-ЗО/3590-20/118  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак, обед

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
<b>ОВЗ 1-11 кл.</b>		<b>Комплексный Завтрак</b>			
	Масло сливочное (порциями)	10	12,15	67	
	Сыр (порциями)	10	10,56	61	
	Суп молочный с крупой	250	21,61	186	
	Печенье сдобное «Молочное»	30	7,28	55	
	Чай с сахаром	200	2,40	51	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
<b>Комплексный Обед</b>					
	Уха рыбацкая	250\50	54,90	144	
	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100	15	111	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1шт	13,45	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	60	4,20	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	60	4,50	48,3	
	Роглик с маком	60	20,80		
		<b>ИТОГО</b>	<b>246,10</b>		

Завхоз школы:

 Колесова А.В.

Повар:

 Махмутова Р.Х.