



Согласовано  
 Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирина  
 Кривошкова В.А.  
 «7» сентября 2023 г.

**Меню**  
 столовой школы Бердюгинской  
 «7» сентября 2023 г.

Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>					
1	Салат из капусты с морковью	100,00	7,00	96	
	Курица запеченная	90	82,00	211,85	
	Каша гречневая вязкая отварная	150	9,70	191	
	Компот из ягод	200	6,10	68	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
	Итого:		<b>107,70</b>		
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>					
1	Салат из капусты с морковью	100,00	7,00	96	
	Курица запеченная	90	82,00	211,85	
	Каша гречневая вязкая отварная	150	9,70	191	
	Компот из ягод	200	6,10	68	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
	Итого:		<b>107,70</b>		
<b>107,7 - 40,1 = 67,60 (род.плата)</b>					

Завхоз школы:

*А.В. Колесова* Колесова А.В.

Повар:

*Р.Х. Махмутова* Махмутова Р.Х.



Согласовано:

Директор

Вахрушева Е.Ю.

«7» сентября 2023 г.

Муниципальное автономное образовательное учреждение Петелинская средняя общеобразовательная школа

**Меню**  
столовой школы Петелинской  
«7» сентября 2023 г.

Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-ЗО/3590-20/118 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак, обед

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
	<b>ОВЗ 1-11 кл.</b>		<b>Комплексный Завтрак</b>		
	Бутерброд с маслом	30/17	19,90	163,98	
	Омлет натуральный	200	49,30	285	
	Чай с молоком	200	11,40	97	
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	1 шт	24,29	104,4	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
	<b>Комплексный Обед</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250\10\5	24,81	102	
	Салат из капусты с морковью	100,00	7,00	96	
	Курица запеченная	90	82,00	211,85	
	Каша гречневая вязкая отварная	150	9,70	191	
	Компот из ягод	200	6,10	68	
	Хлеб ржаной промышленного производства	60	4,20	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	60	4,50	48,3	
		<b>ИТОГО</b>	<b>246,10</b>		

Завхоз школы: :

Мед.работник:

*Вахрушева Е.Ю.*  
*Мамутова Р.Х.*