

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@obl72.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:
на заседании методического совета
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
протокол № 6 от 30.06.2023

УТВЕРЖДЕНА
приказом № 167-од от 15.08.2023
директор школы

Ф. Ф. Исакова



Рабочая программа

учебного предмета

«Основы социальной жизни»

8 класс

Адаптированная основная образовательная программа

(вариант 1) на

2023-2024 учебный год

Составитель рабочей программы:
учитель СБО, Филиппова Анна Анатольевна

Год разработки 2023 г.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Должны знать:

- правила ухода за кожей лица; приемы нанесения косметических средств на лицо, шею; - правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения изделий;
- виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение; виды оказываемых ими услуг; правила подготовки вещей к сдаче в чистку;
- виды теста; способы приготовления изделий из теста; способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов, ягод, зелени;
- правила ухода за грудным ребенком: правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложечки, купания;
правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;
- правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома
требования к внешнему виду молодых людей;
- правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны; моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла;
- основные автобусные маршруты; основные маршруты водного транспорта; правила безопасной поездки на речном, морском, виде транспорта;
- рынок, его виды; основные отличия его от магазина; правила поведения на рынке; права покупателя на рынке; цены на основные овощи: картофель, капусту, морковь и др., а также фрукты, ягоды и промышленные товары;
- виды телефонной связи; правила пользования телефонным справочником; номера срочных вызовов - пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы газа; периодичность оплаты за телефон; виды междугородней связи, правила пользования автоматической телефонной связью; тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния; оплата за телефон; порядок заказа междугороднего разговора по адресу; правила культурного разговора;
- меры по предупреждению несчастных случаев в быту; правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: выведение из состояния теплового и солнечного удара, обработки поврежденного участка кожи при ожоге, при обморожении разных степеней, промывание желудка при отравлении; приемы оказания помощи утопающему; - куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи; адрес местной префектуры; отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, комиссий по делам несовершеннолетних, по трудоустройству молодежи;

- составные части бюджета семьи; основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты за электроэнергию, газ, телефон и др.; стоимость крупных покупок (одежды, обуви, мебели и др.);
- правила экономии (учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами), экономия электроэнергии, виды преобразования вещей (перелицовка, реставрация, покраска и др.); виды и цели сбережений. **должны уметь:**
- определить тип кожи и волос; подбирать мыло и шампунь, средства от перхоти и выпадения волос; правильно ухаживать за лицом и волосами;
- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; гладить блузки, рубашки, платья;
- приготовить пресное тесто и изделия из него - лапшу, печенье; нашинковать морковь, петрушку, сельдерей, укроп;
заготовить ягоды без тепловой обработки; записать рецепт соленья, варенья, консервирования;
- купать, одевать, пеленать куклу; кормить куклу из соски и с ложечки; содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

- **1. Личная гигиена 11 ч.** Значение косметики для девушки и юноши. Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств. Подбор лосьона, отвара из трав. Способы укрепления здоровья.
- **2. Жилище. 4 ч.** Моющие средства, используемые. Правильный подбор моющих средств при уборке кухни, санузла: порошки, пасты, гели, жидкости. Санитарногигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни, санузла.
- **3. Культура поведения. 10 ч.** Основные правила культурного поведения общения юношей и девушек. Внешний вид молодых людей. Правила приглашения в гости.
- **4. Питание. 7 ч.** Изделия из теста. Квашение, соленье овощей, варка.
Составление меню завтрака
- **5. Семья. 5 ч.** Грудной ребёнок в семье. Заботы с появлением ребёнка. Лучшая пища для малыша – молоко матери.
- **6. Торговля. 7 ч.** Универмаги и универсамы, их назначение.
- **7. Транспорт. 5 ч.** Международный железнодорожный транспорт. Водный транспорт.
- **8. Медицина. 15 ч.** Первая медицинская помощь. При несчастном случае. (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар). Первая помощь утопающему.

Глистные заболевания. Меры предупреждения глистных заболеваний.

- **9. Средства связи. 5 ч.** Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном и телефонным справочником.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
1.	Вводный урок	1
	Личная гигиена.	11
2	Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств	2
3	Подбор косметических средств	2
4	Стирка изделий из шерстяных тканей	2
5	Утюжка блузок и рубашек	2
6	Прачечная. Виды услуг	2
7.	Обобщение пройденного материала	1
	Питание.	7
8	Приготовление изделий из теста	2
9	Квашение , соление овощей, варка.	2
10	Составление меню завтрака	2
11	Обобщение пройденного материала	1
	Семья	5
12	Грудной ребёнок в семье	2
13	Правила содержания в чистоте грудного ребёнка.	2
15	Обобщающий урок	1
	Культураповедения	10
16	Правила приглашения в гости	2
17	Подготовка к походу в гости, подарки.	2
18	Культура общения юноши и девушки.	2
19	Внешний вид молодых людей	2
20	Ролевые игры «Я идуна день рождения»	1
21	Обобщение пройденного материала	1
	Жилище	5
22	Уборка кухни , уборка санузла.	2
23	Моющие средства, используемые	2
24	Обобщение пройденного материала	1
	Транспорт.	5
25	Международный железнодорожный транспорт	2
26	Водный транспорт	2
27	Обобщение пройденного материала	1
	Торговля	7
28	Универмаги и универсамы ,их назначение	2
29	Отделы магазинов ,стоимость	2
30.	Отделы распродаж товаров	2

31	Обобщение пройденного материала	1
	Средства связи	5
32	Виды телефонной связи	2
33	Сюжетно- ролевая игра «Разговор по телефону»	2
34	Обобщение пройденного материала	1

	Медицинская помощь	
35	Первая медицинская помощь	1
36	Сюжетная игра «Оказание первой помощи»	1
37	Первая медицинская помощь при	2
38	Первая помощь утопающему	2
39	Глистные заболевания	2
40	Меры предупреждения глистных заболеваний	1
41	Повторительно –обобщающий урок	1
42	Основные статьи дохода семьи	2
43	Упражнение в планировании расходов	1
44	Повторительно –обобщающий урок	2
		68 ч.