

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@obl72.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:
на заседании методического совета
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
протокол № 6 от 30.06.2023

УТВЕРЖДЕНА:
приказом № 467-ол от 15.08.2023
директор школы

Ф. Ф. Исакова



Рабочая программа

учебного предмета

«Социально-бытовая ориентировка»

9 класс

Адаптированная основная образовательная программа

(вариант 1) на 2023-2024

учебный год

Составитель рабочей программы: учитель
СБО, Филиппова Анна Анатольевна

Год разработки 2023 г.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРЕДМЕТУ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»

В результате изучения курса социально-бытовой ориентировки обучающийся должен **знать:**

- правила личной гигиены;
- виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов;
- способы выбора доброкачественных продуктов, способы хранения продуктов и готовой пищи; правила составления рецепта блюда;
- родственные отношения в семье, состав семьи, имена, отчества, фамилии и возраст, как распределены хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи;
- правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях, на улице, в гостях, способы ведения разговора со старшими, сверстниками;
- гигиенические требования к жилому помещению, последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения;
- виды транспорта, правила покупки билетов, поведения в транспорте;
- правила поведения в магазине, правила покупки товаров;
- основные средства связи, виды почтовых отправлений;
- меры по предупреждению заболеваний, правила оказания доврачебной помощи;
- виды учреждений, их местонахождение и назначение;
- составные части бюджета семьи и их размер, основные статьи расходов в семье, стоимость крупных покупок, правила экономии, виды и цели сбережений;
- учреждения и отделы по трудоустройству, виды документов, необходимых для поступления на работу, правила перехода родной работы на другую, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию. **уметь:**
- соблюдать правила личной гигиены, соблюдать ЗОЖ;
- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону; стирать, сушить и чистить одежду, подготавливать одежду и обувь к хранению, чистить кожаную обувь;
- пользоваться приборами и режущими инструментами, строго соблюдать правила безопасности; приготовить простые блюда, сервировать стол;
- записать имя, отчество, фамилию членов семьи, выполнять правила поведения в семье, выполнять определенные обязанности в семье, ухаживать за маленькими детьми;
- производить сухую и влажную уборку помещения, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны;
- соблюдать правила безопасности во время поездки на различных видах транспорта, купить билет на транспорт, составить маршрут поездки;
- выбирать необходимые продукты питания с учетом срока годности; округленно подсчитать сумму за приобретенные продукты; оплатить, проверить чеки с дачу;
- оформлять
 бланки почтовых отправлений, упаковать посылку, культурно разговаривать по телефону; - вызвать врача, приобрести лекарство в аптеке, оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему;
- обращаться с вопросами и просьбами к работникам учреждений;
- подсчитать бюджет семьи, подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, снимать показатели счетчика, планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;
- обращаться в отделы кадров учреждений для устройстве на работу, написать заявление о принятии на работу о переходе, с одной работы на другую, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания, автобиографию, заполнить анкету, составить заявки на материалы, инструменты, написать расписку, докладную записку.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

Темы		Краткое содержание тем	
«Личная гигиена»		Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики. Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сохранения здоровья.	
«Одежда и обувь»		Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Химчистка – знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами.	
«Питание»		Виды теста. Приготовление изделия из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись рецептов.	
«Семья»		Грудной ребенок в семье. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек	
«Культура поведения»		Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.	
«Жилище»		Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.	
«Транспорт»		Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение, основные автобусные маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы.	
«Торговля»		Рынки. Виды рынков. Различия рынка от магазина.	
«Средства связи»		Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04, 911 и т.п.). междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора	
«Медицинская помощь»		Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев.	
«Учреждения, организации и предприятия»		Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение.	
«Экономика домашнего хозяйства»		Бюджет семьи. виды источников дохода, основные статьи расходов. Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.	
№ п/п	Крупные темы	Кол-во часов	Коррекционная работа
1	«Личная гигиена»	4ч	Развивать осознанное восприятие и слуховое внимание в процессе ознакомления учащихся с особенностями косметических средств. Способствовать правильному распределению внимания и расширению кругозора.
2	«Одежда и обувь»	4ч	Развивать переключаемость внимания с одного вида деятельности на другой. Расширять словарный запас и связную речь. Корректировать навыки ведения домашнего хозяйства правильно

			распределяя силы и внимание.
--	--	--	------------------------------

3	«Питание»	8ч	Активизировать мыслительную и речевую деятельность при знакомстве с видами и значением выпечек. Развивать логическое мышление и воображение при составлении меню, учитывая принятые требования. Развивать мелкую моторику рук, зрительное и слуховое восприятие в процессе приготовления блюд.
4	«Семья»	4ч	Способствовать развитию социально-бытовой ориентировки, осуществляя связь с жизнью. Развивать осознанное внимание и восприятие при знакомстве с правилами ухода за грудными детьми.
5	«Культура поведения»	4ч	Активизировать воображение и логическое мышление при подборе одежды и косметических средств, в соответствии с назначением мероприятия. Развивать связную и обоснованную речь в процессе составления правил общения с противоположным полом, осуществляя взаимосвязь с жизненным опытом. Корректировать поведенческие навыки.
6	«Жилище»	4ч	Развивать осознанное восприятие и бытовую ориентировку при распределении навыков уборки жилого помещения, в соответствии с его назначением. Активизировать мыслительную деятельность, общую и мелкую моторику при практической отработке полученных знаний.
7	«Транспорт»	4ч	Способствовать развитию осознанного восприятия и мыслительной деятельности при формировании представлений о автотранспорте, опираясь на жизненный опыт учащихся. Корректировать внимание и поведенческие навыки в процессе экскурсий.
8	«Торговля»	4ч	Активизировать зрительную память и внимание, логическое мышление при определении назначения и выделения отличий и сходств рынков и магазинов. Развивать аналитико-синтетическую деятельность. Расширять словарный запас, осуществляя взаимосвязь с жизнью.
9	«Средства связи»	8ч	Развивать бытовую направленность восприятия и внимания в процессе практической деятельности. Развивать наблюдательность и способность правильно распределять внимание при ознакомлении с работой телеграфа.
10	«Медицинская помощь»	4ч	Активизировать речевую деятельность, развивать связную речь в процессе составления последовательного рассказа, сопровождаемого практическими действиями при оказании первой медицинской помощи. Расширять кругозор, осуществляя взаимосвязь с жизнью.
11	«Учреждения, организации и предприятия»	2ч	Способствовать развитию аналитикосинтетической деятельности при формировании представлений о назначении органов власти и их разнообразии. Активизировать осознанное восприятие и логическое мышление.

	«Экономика домашнего хозяйства»	15ч	Развивать речевую и мыслительную деятельность при изучении бюджета семьи, осуществляя практическую направленность и взаимосвязь с жизнью. Обогащение словарного запаса. Развитие зрительного внимания при оформлении необходимых документов. Осуществлять взаимосвязь с математикой при оформлении расчетных записей.
--	---------------------------------	-----	---

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема урока
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА - 2ч	
1.	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.
2.	Вред курения, алкоголя и наркотиков.
ОДЕЖДА И ОБУВЬ - 8ч	
3.	Стиль в одежде, мода.
4.	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.
5.	Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением.
6.	Выбор обуви при покупке в соответствии с назначением.
7.	Варианты обновления одежды (теория)
8.	Варианты обновления одежды (замена мелких деталей).
9.	Средства и правила выведения мелких пятен на одежде. ТБ Практическая работа.
10.	Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. Практическая работа.
ПИТАНИЕ - 8ч	
11.	Санитарно-гигиенические требования в процессе приготовления пищи.
12.	Рецепты приготовления блюд для детейсельноговозраста.
13.	Рецепты приготовления национальных блюд. (теория)
14.	Рецепты приготовления национальных блюд. Практическая работа
15.	Составление меню и сервировка праздничного стола (теория)

16.	Составление меню и сервировка праздничногостола. Практическая работа.
СЕМЬЯ - 6ч	
17.	Российская семья. Условиясоздания семьи.
18.	Условия создания семьи,основы семейных отношений, семейные традиции
19.	Взаимоотношения в семье.
20.	Распределение обязанностей по ведению хозяйства,бюджета. Практическая работа.
21.	Семейныеситуации.
22.	Формы организации досуга, отдыха в семье.
КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ - 4ч	
23.	Традициикультуры
24.	Традиции культуры поведения в современномобществе. Практическая работа.
25.	Соседи. Правила общежития
26.	Прием гостей иправила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
ЖИЛИЩЕ - 4ч	
27.	Рациональнаярасстановка мебели в квартире. Практическая работа.
28.	Интерьер.
29.	Сохранение Жилищного фонда.
30.	Повторение и обобщение знаний по теме «Жилище».
ТРАНСПОРТ - 4ч	
31.	Назначение авиатранспорта.
32.	Аэровокзал.Маршруты.
33.	Порядок приобретениябилета и их возврата.
34.	Стоимостьпроезда.
ТОРГОВЛЯ - 5ч	
35.	Рынок. Роль рынков в обеспечении населения продуктамипитания

36.	Рынок. Отделы рынка.
37.	Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами
38.	Скупка вещей у населения.
39.	Ярмарки. Их виды, время и место проведения
СРЕДСТВА СВЯЗИ – 4ч	
40.	Виды связи.
41.	Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.
42.	Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.
43.	Посылки. Правила упаковки и отправления. Практическая работа.
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ - 3ч	
44.	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.
45.	Уход за больным. Практическая работа.
46.	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.
УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ - 4ч	
47.	Предприятия бытового обслуживания.
48.	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
49.	Виды оказываемых услуг.
50.	Профессии работников предприятия Практическая работа.
ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА - 7ч	
51.	Расходы на удовлетворение культурных потребностей
52.	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы.
53.	Экономия в домашнем хозяйстве. Практическая работа.
54.	Сбережения. Назначение сбережений.
55.	Хранение денег в сберегательной кассе.
56.	Виды вкладов.
57.	Кредит. Оформление кредита. Государственное страхование.
ТРУДОУСТРОЙСТВО – 9ч	

58.	Выбор профессии.
59.	Профессионально-жизненная перспектива.
60.	Учреждения и отделы по трудоустройству.
61.	Оформление на работу, постоянную и по договору.
63 .	Документы, необходимые для поступления на работу. Практическая работа.
64 .	Трудовой договор.
65 .	Трудовой стаж.
67 .	Охрана труда несовершеннолетних
68 .	Итоговое тестирование
Итого: 68 часов	

