

Согласовано: _____

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердюгинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирина
Кривошекова В. В.
«4» октября 2023 г.



Меню
столовой школы Бердюгинской
«4» октября 2023 г.

Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от
10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	80	12,1	89	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1 шт	16,35	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	20	1,50	48,3	
		Итого:	107,70		
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.					
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	100	15	111	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1 шт	13,45	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	20	1,50	48,3	
		Итого:	107,70		
107,7 - 40,1 = 67,60 (род.плата)					

Завхоз школы: _____

Колесова А.В.

Повар: _____

Юляева Г.Н.



Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирина
Кривошкова В.А.
«4» октября 2023 г.

Меню
столовой школы Бердюгинской
«4» октября 2023 г.

Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-30/3590-20/118
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак, обед

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
	ОВЗ 1-11 кл.				
					Комплексный Завтрак
	Масло сливочное (порциями)	10	12,15	67	
	Сыр (порциями)	10	10,56	61	
	Суп молочный с крупой	250	21,61	186	
	Печенье сдобное «Молочное»	30	7,28	55	
	Чай с сахаром	200	2,40	51	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,40	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	20	1,50	48,3	
					Комплексный Обед
	Уха рыбацкая	250\50	54,90	144	
	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100	15	111	
	Мясо, тушеное с картофелем	250	64,15	318	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Фрукт "Яблоко"	1шт	13,45	50,8	
	Хлеб ржаной промышленного производства	60	4,20	45,9	
	Хлеб в/с промышленного производства	60	4,50	48,3	
	Роглик с маком	60	20,80		
		ИТОГО	246,10		

Завхоз школы:

Колесова А.В.

Повар:

Юлева Г.Н.