



Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирин  
Крывошекова Е.А.  
«6» октября 2023 г.

**Меню**  
столовой школы Бердюгинской  
«6» октября 2023 г.

Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>					
1	Салат витаминный	80	10,00	71	
	Рыба запечённая	90	78,40	171,9	
	Рис припущенный	150	14,00	176	
	Чай с сахаром	200\5	2,40	54	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,50	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	20	1,40	48,3	
		Итого:	<b>107,70</b>		
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>					
1	Салат витаминный	80	10,00	71	
	Рыба запечённая	90	78,40	171,9	
	Рис припущенный	150	14,00	176	
	Чай с сахаром	200\5	2,40	54	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,50	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	20	1,40	48,3	
		Итого:	<b>107,70</b>		
<b>107,7 - 40,1 = 67,60 (род.плата)</b>					

Завхоз школы:

 Колесова А.В.

Повар:

 Юлаева Г.Н.



Согласовано

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердугинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.И.Сирина

Кривошекова В.А.  
«6» октября 2023 г.

**Меню**  
столовой школы Бердугинской  
«6» октября 2023 г.

Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-ЗО/3590-20/118  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак, обед

№	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал.	Прим.
	<b>ОВЗ 1-11 кл.</b>				
					<b>Комплексный Завтрак</b>
	Бутерброд с сыром	30\20	22,40	130	
	Каша пшеничная жидкая	200	27,00	169	
	Сок на розлив	200	12,20	138	
	Хлеб ржаной промышленного производства	20	1,50	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	20	1,40	48,3	
	Фрукт в ассортименте (яблоко)	1шт	21,45	146,64	
	Конфеты вафельные "Арахис"	1шт	11,15		
					<b>Комплексный Обед</b>
	Рассольник, Ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	35,5	134	
	Салат витаминный	80	10,00	71	
	Рыба запечённая	90	78,40	171,9	
	Рис припущенный	150	14,00	176	
	Чай с сахаром	200\5	2,40	54	
	Хлеб ржаной промышленного производства	60	4,20	45,9	
	Хлеб в\с промышленного производства	60	4,50	48,3	
		Итого:	<b>246,10</b>		

Завхоз школы:

 Колесова А.В.

Повар:

 Юлаева Г.Н.