

Утверждаю:



И.П. Петреба Г.А.

Согласовано:  
 Директор Муниципальное  
 автономное  
 образовательное  
 учреждение Бердюгинская  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 16 октября 2023 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	25,6
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,66
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>486</b>	<b>11</b>	<b>10,6</b>	<b>86,7</b>		<b>49,66</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	7,00
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250\15\5	32,30
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	83,5
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	6,64
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Фрукт "Яблоко"	58	0,3	0	14,2	1шт	30,11
		<b>1083,56</b>	<b>27,1</b>	<b>28,6</b>	<b>179,46</b>		<b>196,45</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,11</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.  
 (подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_ Колесова А.В.  
 (подпись)



Согласовано:  
 Директор Муниципальное  
 автономное образовательное  
 учреждение Бердjugинская средняя  
 общеобразовательная школа  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 16 октября 2023 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	83,5	
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,66	
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	6,64	
		<b>578,56</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,26</b>	<b>504</b>	<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	83,5	
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,66	
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	6,64	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>578,56</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,26</b>		<b>107,70</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.  
 (подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_ Колесова А.В.  
 (подпись)