

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.


Согласовано
Директор Муниципальное автономное
образовательное учреждение
Бердюгинская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)




МЕНЮ

на 18 октября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	25,7
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,33
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	40	2,80
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Печенье сдобное «Молочное»	44,62	0,24	0	10,92	2шт	10,26
		642,62	19,44	23,3	89,22		101,03
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	27,00
2	Помидор свежий	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,8
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68
		594,52	22,54	20,5	75,32		145,07
						Итого;	246,10

Повар-бригадир  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано


Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения
Бердигинская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 18 октября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Помидор свежий	17	0,5	0,2	3,4	80	11,7	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	15,00	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68	
		517,52	18,84	17,9	70,52		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Помидор свежий	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,80	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	68	1	0,6	15,2	40	2,80	
6	Хлеб в/с промышленного производства	77	0,8	0,4	17,6	40	3,00	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		617,52	20,24	18,9	92,12		115,30	

Повар-бригадир  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)