

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



## МЕНЮ

на 18 октября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	25,7
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,33
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	40	2,80
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Печенье сдобное «Молочное»	44,62	0,24	0	10,92	2шт	10,26
		<b>642,62</b>	<b>19,44</b>	<b>23,3</b>	<b>89,22</b>		<b>101,03</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	27,00
2	капуста свежая	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,8
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68
		<b>594,52</b>	<b>22,54</b>	<b>20,5</b>	<b>75,32</b>		<b>145,07</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Мед. работник

[-18]:RCR[-34]С[-18]:RCR[-33

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Новоатъяловская средняя  
общеобразовательная школа Исхакова  
(подпись)



### МЕНЮ

на 18 октября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	капуста свежая	17	0,5	0,2	3,4	80	11,7	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	15,00	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68	
		<b>517,52</b>	<b>18,84</b>	<b>17,9</b>	<b>70,52</b>		<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	капуста свежая	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,80	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	68	1	0,6	15,2	40	2,80	
6	Хлеб в/с промышленного производства	77	0,8	0,4	17,6	40	3,00	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>617,52</b>	<b>20,24</b>	<b>18,9</b>	<b>92,12</b>		<b>115,30</b>	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)