

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального  
автономного образовательного  
учреждения Бердюгинская средняя  
общеобразовательная школа

(подпись)



## МЕНЮ

на 19 октября 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,70
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250\10\5	24,60
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	62,20
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	11,8
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
8	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	9,3
		977	27,9	30,8	150,4		138,40
						Итого;	246,10

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_

Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

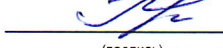
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердюгинская средняя общеобразовательная школа (подпись)



## МЕНЮ

на 19 октября 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
							107,7-40,1=67,6(Родит.плата)
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)