

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Бердюгинская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



## МЕНЮ

на 20 октября 2023 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак  
обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,45
7	Конфеты вафельные "Арахис"	34	0,5	0,3	7,6	1шт	11,15
		<b>588,62</b>	<b>16,74</b>	<b>11,7</b>	<b>104,62</b>		<b>97,10</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250\10\5	35,50
2	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	78,4
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,00
5	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		<b>645</b>	<b>22,3</b>	<b>27,8</b>	<b>76,3</b>		<b>149,00</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_

(подпись)

Колесова А.В.

