

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано
Директор Муниципальное
автономное образовательное
учреждение Ивайвская
средняя общеобразовательная
(подпись)



МЕНЮ

на 24 октября 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,45
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,13
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,40
4	Круассан с вареной сгущенкой	101	3,2	2,7	15,9	1шт	27,95
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		87,83
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с мясом и гречками	196	6,5	4,8	31,8	250/10/20	25,14
2	Помидор свежий	17	0,5	0,2	3,4	100	14,6
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,84
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,80
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
	Молоко витаминизированная	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,16
		679	25,3	14,7	111,6		162,97
						Итого;	250,80

Повар-бригадир


(подпись)

Завхоз


(подпись)