

Утверждаю:



Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа Советского района Н.И. Сирин

(подпись)




И.П. Нетреба С

МЕНЮ

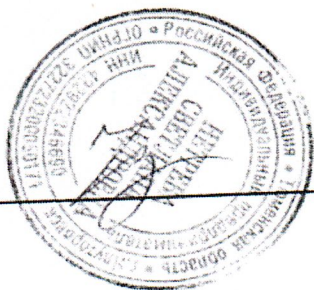
на 24 октября 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, № 3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		590	26,5	24,5	65,8		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями с птицей	128	4,9	4,8	16,4	250/15	18,20
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	11
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	4,5
8	Нарезка из помидор свежий	61	0,9	5	3,1	100	14,6
9	Печенье сдобное *Мария*	101	3,2	2,7	15,9	3шт	11,7
		887	26,2	33,4	121		138,40
						Итого;	246,10

Повар-брига  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю



И.П Нетрет

Согласовано

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения
Бердюгинская средняя
общеобразовательная школа

(подпись)



МЕНЮ

на 24 октября 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		590	26,5	24,5	65,8		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
6								
7								
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		590	26,5	24,5	65,8		107,70	

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)