

Утверждаю:



Согласовано

Директор Муниципального
автономного образовательного
учреждения Бердюгино средняя
общеобразовательная школа

(подпись)



И.П Нетреб

МЕНЮ

на 26 октября 2023 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/1;
августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
		582	19,3	23,8	73		78,83
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250\50	53,77
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	7
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	54
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Вафли те самые	39	0,4	0,2	8,8	1шт	10,66
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		836	42,3	31,9	96,3		167,27
						Итого;	246,10

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

