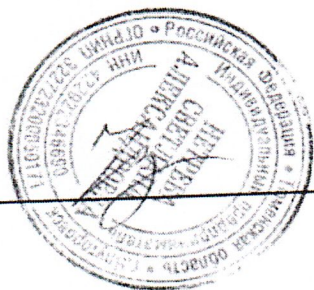


Утверждаю:



И.П Нетреба С

Согласовано

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 27 октября 2023 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/12 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 130 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 30\20 | 22,4 |
| 2 | Суп молочный с крупой | 176 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 250 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200 | 4,20 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| 5 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 |
| 6 | Молоко витаминизированное | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 19,63 |
| 7 | Печенье сдобное «Молочное» | 101 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 1шт | 5,37 |
| 8 | Сок в инд упаковке | 138 | 0,5 | 0 | 34 | 200 | 22,1 |
| | | 727 | 22,1 | 17,1 | 124 | | 97,60 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний с птицей, со сметаной (| 108 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 250\15\5 | 35 |
| 1 | Помидор свежий | 17 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 100 | 14,6 |
| 2 | Ёжики из мяса с рисом,соусом | 191 | 7,3 | 14 | 8,9 | 120 | 44,67 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 180 | 11,00 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 12,2 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 60 | 4,20 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 60 | 4,50 |
| 7 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 22,33 |
| | | 749,62 | 18,14 | 23,5 | 116,62 | | 148,50 |
| | | | | | | Итого; | 246,10 |

Повар-бриг _____ Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

