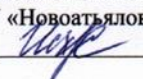


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА: на заседании педагогического совета МАОУ «Новоатъяловская СОШ» протокол № 10 от 04.07.2023	СОГЛАСОВАНА: советником по воспитанию МАОУ «Новоатъяловская СОШ»  Р.Н.Исхаков	УТВЕРЖДЕНА: приказом № 167-од от 15.08.2023 директор школы Ф. Ф. Исхакова
---	--	---



Аннотация
Программы курса внеурочной деятельности
кружка «Будь здоров!»

спортивно-оздоровительное направление

Возраст обучающихся: от 6-10 лет

Нормативный срок освоения программы 4 года

Составитель: Горохова Ольга Леонидовна,
учитель начальных классов
высшей квалификационной категории

2023 год

Аннотация к программе внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Будь здоров!»

Данная программа разработана на основе следующих документов:

- Устава МАОУ «Новоатъяловская СОШ»;
- Плана воспитательной работы на 2023-2024 учебный год МАОУ «Новоатъяловской СОШ».
- **Цель данной программы** – формирование культуры здоровья обучающихся начальной школы.
- Для достижения данной цели решаются следующие **задачи**:
- - познакомить обучающихся с основными составляющими здорового образа жизни;
- - обучить способам сохранения здоровья;
- - способствовать формированию привычки выполнения физических упражнений, укрепляющих здоровье;
- - развивать культуру двигательной активности;
- - воспитывать нравственную культуру учащихся.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Данная программа рассчитана на 135ч (1 ч в неделю). Количество часов: 1 класс-33ч., 2 класс-34ч., 3 класс-34ч., 4 класс- 34ч.

Программа внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Будь здоров!» состоит из 6-ти разделов:

- «Уроки Мойдодыра». Обучающиеся знакомятся с правилами личной гигиены.
- «Как живёт наш организм». Обучающиеся изучают особенности строения организма человека и его органов.
- «Правильное питание – залог здоровья». Обучающиеся знакомятся с правилами здорового питания.
- «Растём здоровыми». Обучающиеся изучают влияние здорового образа жизни на организм человека.
- «Сам себе я помогу и здоровье сберегу». У обучающихся развиваются навыки безопасного поведения.
- «Движение-это жизнь». У обучающихся развивается двигательная активность, формируется осознанная мотивация к занятиям физической культурой.

В содержании программы все разделы повторяются на протяжении 4-х лет обучения в школе, что способствует обобщению, расширению и систематизации знаний о здоровье, применению знаний о здоровом образе жизни на практике.