

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАСМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:
на заседании методического совета
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
протокол № 6 от 30.06.2023

УТВЕРЖЕНА:
приказом № 467-од от 15.08.2023
директор школы

Ф. Ф. Исакова



**Аннотация к рабочей программе по предмету
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
10-11 КЛАССЫ**

Составитель
учитель физической культуры
Ишбулатова Г.Н

2023

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Данная рабочая программа разработана на основе следующих документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; • Приказ Министерства просвещения РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» • Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» с изменениями от 23 декабря 2020 г. №766; • Учебный план МАОУ Новоатъяловская СОШ на 2023-2024 учебный год.
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p>Цель изучения предмета/курса:</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. -Данная цель решает следующие образовательные задачи: - содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды -воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; -обучение основам базовых видов двигательных действий; -дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; -формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

	<p>-выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;</p> <p>-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</p> <p>-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p> <p>-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</p> <p>-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</p>
Описание системы оценки	Сдача контрольных нормативов, тестовые задания, проектные работы
Место предмета в учебном плане	. На изучение предмета отводится 3 часа в неделю, всего на год —102 часа в 10-11 классе
Учебнометодическое обеспечение образовательного процесса	Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2018. Поурочные разработки по физической культуре 5-11 класс .- М.: ВАКО (В помощь школьному учителю) Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 2019г.