

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

**РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:**  
на заседании методического совета  
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»  
протокол № 6 от 30.06.2023

**УТВЕРЖДЕНА:**  
приказом № 467-од от 15.08.2023  
директор школы

Ф. Ф. Исакова



**Аннотация к рабочей программе  
начальной общеобразовательной программы  
по физической культуре  
4 класс**

Составители:

учитель физической культуры  
Ишбулатова Гульшат Наиловна

2023 год

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

Предмет	Физическая культура
Класс	1-4
Нормативная база	<p>Программа разработана на основе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования от 06.10.2009 №373. (в действующей редакции от 31.12.2015)</li> <li>2. Основной образовательной программы НОО МАОУ Новоатъяловская СОШ.</li> <li>3. Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014г. №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в действующей редакции от 05.07.2017г.).</li> <li>4. Учебного плана МАОУ Новоатъяловская СОШ на 2023-2024 учебный год.</li> <li>5.</li> </ol>
Реализуемый УМК	УМК «Школа России. Физическая культура, 1-4 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Лях В.И. – М.: Просвещение, 2019. – с. 175
Основные цели и задачи реализации содержания предмета	<p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных <i>задач</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• овладение школой движений;</li> <li>• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования</li> </ul>

	<p>в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</li> <li>• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> <li>• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</li> </ul>
Срок реализации	2023-2024 уч. год
Место предмета в учебном плане	Согласно учебному плану школы на 2023-2024 уч год: общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).3 час урока проводится в рамках внеурочной деятельности
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Знания о физической культуре</li> <li>2.Способы самостоятельной деятельности</li> <li>3.Оздоровительная физическая культура</li> <li>4.Спортивно-оздоровительная физическая культура</li> <li>5.Прикладно-ориентированная физическая культура</li> </ol>
Структура рабочей программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.</li> <li>2. Содержание учебного предмета, курса.</li> <li>3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.</li> </ol>

