


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

<b>РАССМОТРЕНА:</b> на заседании педагогического совета МАОУ «Новоатъяловская СОШ» протокол № 10 от 04.07.2023	<b>СОГЛАСОВАНА:</b> советником по воспитанию МАОУ «Новоатъяловская СОШ»  Р.Н.Исхаков	<b>УТВЕРЖДЕНА:</b> приказом № 167-од от 15.08.2023 директор школы Ф. Ф. Исхакова 
---	--	--

Аннотация к рабочей программе  
по курсу внеурочной деятельности  
«Баскетбол»

Составитель РП: Махмутов Изат Зинатович,  
учитель физической культуры,  
первой квалификационной категории

## Аннотация по курсу внеурочной деятельности

### «Баскетбол»

Программа разработана с учетом основных положений и требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Цель Программы – создать условия для развития двигательной активности обучающихся, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Программы являются:

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма обучающихся;
- формирование стойкого интереса к занятиям баскетболом;
- развитие и совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники подвижных игр;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
- воспитывать трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества;
- воспитывать духовно-нравственные качества поведения в коллективе.

Реализация Программы направлена на:

- создание условий для гармоничного развития личности ребенка;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта баскетбол;
- организацию досуга и формирование потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, профилактику асоциального поведения обучающихся;
- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий избранным видом спорта.

Педагогическая целесообразность Программы:

- позволяет решить проблему свободного времени детей и подростков;
- способствует формированию всех физических качеств;
- пробуждает интерес детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

Актуальность программы обеспечена необходимостью воспитания физически здорового человека, а также социальным заказом родителей обучающихся.

Срок реализации программы составляет 1 год.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

Знать:

- историю развития баскетбола;
- место и роль развития физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы строения и функций организма;
- гигиенические знания, умения и навыки;

-закаливание организма, здоровый образ жизни;

- правила оказания первой помощи при травмах;
- правила игры в баскетбол, терминологию баскетбола;
- требования техники безопасности при занятиях баскетболом; - требования к

оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке

Уметь:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники и тактики баскетбола;
- выполнять контрольные нормативы, соответствующие возрасту обучающихся.