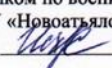


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоаяловская средняя общеобразовательная школа»**  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоаялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

<b>РАССМОТРЕНА:</b> на заседании педагогического совета МАОУ «Новоаяловская СОШ» протокол № 10 от 04.07.2023	<b>СОГЛАСОВАНА:</b> советником по воспитанию МАОУ «Новоаяловская СОШ»  Р.Н.Исхаков	<b>УТВЕРЖДЕНА:</b> приказом № 167-од от 15.08.2023 директор школы  Ф.Ф.Исхакова
---	--	---



**Аннотация  
рабочей программы  
курса внеурочной деятельности  
спортивно-оздоровительной направленности**

\_\_\_\_\_ **Спортивный клуб «Олимп»** \_\_\_\_\_  
(наименование)

\_\_\_\_\_ **6-17 лет (1-11 классы)** \_\_\_\_\_  
(возраст обучающихся)

\_\_\_\_\_ **один год** \_\_\_\_\_  
(срок реализации программы)

Составитель:

Посашков Сергей Николаевич,  
учитель физической культуры

2023 год

Данная программа разработана на основе следующих документов:

Устава МАОУ «Новоатъяловская СОШ»;

➤ Плана воспитательной работы на 2023-2024 учебный год МАОУ «Новоатъяловской СОШ».

## **Общая характеристика курса**

### **Задачи курса:**

- укреплять здоровье, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- Передавать школьникам необходимые знания о здоровом образе жизни и профилактике отклонений в состоянии здоровья.
- Воспитывать сознательное отношение к занятиям и повышать мотивацию к ним, воспитывать волевые качества, настойчивость, дисциплинированность.
- Формировать навыки правильной осанки и рационального дыхания.
- Укреплять мышечный корсет и мышечно-связочный аппарат.
- Формировать навыки самоконтроля и саморегуляции.

**В соответствии с планом воспитательной работы в МАОУ Новоатъяловской СОШ на изучение отводится:**

<b>№</b>	<b>Название раздела</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Введение	2
2.	Волейбол	23
3.	Русская лапта	9
4.	Баскетбол.	24
5.	Футбол	10
6.	<b>Итого:68</b>	<b>68</b>
7.	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>2</b>