



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоаяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоаялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА: на заседании педагогического совета МАОУ «Новоаяловская СОШ» протокол № 10 от 04.07.2023	СОГЛАСОВАНА: советником по воспитанию МАОУ «Новоаяловская СОШ»  Р.Н.Исхаков	УТВЕРЖДЕНА: приказом № 167-од от 15.08.2023 директор школы  Ф. Ф. Исхакова
---	--	---



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
спортивно-оздоровительной направленности

_____ **Спортивный клуб «Олимп»** _____

(наименование)

_____ **6-17 лет (1-11 классы)** _____

(возраст обучающихся)

_____ **один год** _____

(срок реализации программы)

_____ **Посашков Сергей Николаевич** _____

(Ф.И.О. учителя, составителя)

2023 год

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности **Личностные**

результаты:

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной видов деятельности; - формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.
 - установка на безопасный здоровый образ жизни **Метапредметные результаты.**
 - принимать и сохранять учебную задачу;
 - планировать этапы решения задачи, определять последовательность учебных действий в соответствии с поставленной задачей;
 - осуществлять пошаговый и итоговый контроль по результату под руководством учителя;
 - анализировать ошибки и определять пути их преодоления; различать способы и результат действия; --адекватно воспринимать оценку сверстников и учителя;
 - прогнозировать результаты своих действий на основе анализа учебной ситуации;
- проявлять познавательную инициативу и самостоятельность;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность и выполнения действия и вносить необходимые коррективы и по ходу решения учебной задачи.

Предметные результаты:

- обобщать, делать несложные выводы;
- давать определения тем или иным понятиям;
- выявлять закономерности и проводить аналогии;
- создавать условия, способствующие наиболее полной реализации потенциальных познавательных возможностей всех детей в целом и каждого ребенка в отдельности, принимая во внимание особенности их развития.
- осуществлять *принцип индивидуального и дифференцированного подхода в обучении учащихся* с разными образовательными возможностями.

Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС. К концу года учащийся овладеет

- Основами спортивной терминологии по спортивным играм, лёгкой атлетике, спортивной гимнастике;
- Технику безопасности , применяемую в базовых видах спорта;
- Правилам судейства соревнований в изучаемых видах спорта
- Историей возникновения Олимпийских игр;
- Правилами здорового образа жизни;
- Техникой и тактикой командных действий;
- Техникой приёма, передачи, подачи мяча в волейболе;
- Техникой ловли-передачи, ведения, бросков мяча в баскетболе;
- Техникой бега на короткие дистанции в лёгкой атлетике;
- Техникой кувырков, прыжков, стоек в гимнастике;
- Навыками оказания первой медицинской помощи при травмах;

Содержание программы

Виды деятельности: занятия физической культуры (классические, интегрированные, комбинированные и смешанные), практические занятия, самостоятельная работа учащихся с литературой, выпуск буклетов, плакатов.

Введение: Знакомство с программой занятий. Основы знаний о спортивных и подвижных играх: понятия правил игры, выработка правил игры. Инструктаж по технике безопасности. Разработка макетов буклетов по видам игр.

Спортивные игры: Бег в среднем темпе, эстафеты с мячом, самостоятельно играют в разученные игры с мячом. В содержание включаются такие подвижные игры: Эстафеты с ведением мяча, с передачей после ведения, змейкой и зигзагом, эстафета «Забрось мяч в кольцо», «Школа мяча», «Перестрелка», «Лапта», «Запятнай последнего», «10 передач», «Пять бросков», «Эстафета футболистов», «Эстафета баскетболистов».

Тематическое планирование

№ п\п	Количество часов	Тема занятия
Введение		
1.	2	Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний подвижной и спортивной игр.
2.		Основы знаний подвижной и спортивной игр.
Волейбол		
3.	2	Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.
4.		
5.	3	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками.
6.		
7.		
8.	2	Передача на точность. Встречная передача
9.		
10.	6	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.	2	Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.
17.		
18.	2	Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи
19.		
20.	2	Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.
21.		
22.	2	Групповые действия игроков.
23.		
24.	2	Контрольные игры и соревнования.
25.		
Русская лапта		

26.	1	Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при обучении детей игре «Русская лапта». Основы техники игры. Техническая подготовка игроков в лапту: стойка игрока, техника ударов битой по мячу, перебежки, осаливание, самоосаливание и переосаливание.
27.	2	Ловля мяча и передача в парах. Выбор биты. Удары битой по мячу сверху.
28.		
29.	1	Ловля и передача мяча, осаливание. Двусторонняя игра. Передача, удары битой сверху, метание в цель.
30.	3	Комплексные упражнения, комбинации. Закрепление навыков игры и знакомство с основными правилами
31.		
32.		
33.	2	Командные игры и соревнования.
34.		
Баскетбол.		
35.	2	Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения.
36.		
37.	5	Техника владения мячом.
38.		
39.		
40.		
41.		
42.	2	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.
43.		
44.	3	Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.
45.		
46.		
47.	2	Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.
48.		
49.	4	Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.
50.		
51.		
52.		
53.	2	Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.
54.		
55.	2	Взаимодействие игроков с заслонами.
56.		
57.	2	Групповые действия.
58.		
Футбол		
59.	2	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой
60.		
61.	2	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.
62.		
63.	2	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.
64.		
65.	2	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.
66.		

67.	2	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.
68.		
Итого:68		