

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:
на заседании методического совета
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
протокол № 6 от 30.06.2023

УТВЕРЖДЕНА:
приказом № 167-од от 15.08.2023
директор школы

Ф. Ф. Исаикова



Рабочая программа по учебному предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

10 класс

(среднее общее образование)

Составитель РП:

Ишбулатова Гульшат Наилевна,

учитель физической культуры

2023 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); **Уметь:**
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

- Личная гигиена, общие понятия и определения.
- Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика.
- Семья в современном обществе. Законодательство о семье.
- Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
- Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута.
- Правила и безопасность дорожного движения. Обязанности водителей ТС (автомобиль, мотоцикл) -ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП:
 - при травме опорно-двигательного аппарата;
 - при черепно-мозговой травме;
 - при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. ПМП при
- тепловых и солнечных ударах
- поражениях электрическим током
- навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

2. Государственная система обеспечения безопасности населения

- Правила поведения при ЧС природного характера.
- Правила поведения при ЧС техногенного характера.
- Правила поведения при ЧС социального характера.

- Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).
- Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. -Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
- Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

3. Основы обороны государства и воинская обязанность

- Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.
- Воинская обязанность: основные понятия содержание.
- Боевые традиции Вооруженных Сил России.
- Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
- Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
- Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.
- Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет. -Время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву.
- Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды
- Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части
- Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас.
- Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение.
- Порядок освобождения граждан от военных сборов.
- Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества Федеральный закон «Об обороне» Федеральный закон «О статусе военнослужащих»
- Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ. Строевой устав ВС РФ.
- Основные условия прохождения военной службы по контракту.
- Требования предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

- Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную Организацию гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях службу по контракту.
- Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

3. КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Дата проведения урока		Тема урока
	План	Факт	
Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. (9ч.)			
1			Личная гигиена, общие понятия и определения
2			Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика
3			Семья в современном обществе. Законодательство о семье
4			Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
5			Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута
6			Правила и безопасность дорожного движения. Обязанности водителей ТС (автомобиль, мотоцикл)
7			ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП: -при травме опорно-двигательного аппарата; - при черепно-мозговой травме; - при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.
8			ПМП при -тепловых и солнечных ударах -поражениях электрическим током

			- навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения (9ч.)			
9			Правила поведения при ЧС природного характера
10			Правила поведения при ЧС техногенного характера
11			Правила поведения при ЧС социального характера
12			Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Концепция национальной безопасности РФ
13			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гос службы по охране мирного населения.
14			Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
15			Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
16			Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени
17			Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС
Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность (28 ч.)			
18			Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Воинская обязанность: основные понятия содержание.
19			Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
20			Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

21			Добровольная подготовка граждан к военной службе.
22			Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.
23			Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет
24			Время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву.
25			Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды
26			Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас
27			Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение Порядок освобождения граждан от военных сборов.
28			Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества. Федеральный закон «Об обороне». Федеральный закон «О статусе
			военнослужащих»
29			Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав Вооруженных сил РФ. Строевой устав ВС РФ
30			Основные условия прохождения военной службы по контракту. ВП «Все профессии нужны – все профессии важны».
31			Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную Организацию гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях службу по контракту
32			Государственная и военная символика Российской Федерации. ВП «Ритуалы ВС РФ».
33			Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.
34			Участие ВС РФ в миротворческих операциях. ВП «По страницам истории».

Интернет ресурсы

<http://www.bez.econavt.ru> Безопасность жизнедеятельности школы

<http://kuhta.clan.su> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

<http://www.school-obz.org> Основы безопасности жизнедеятельности.

<http://theobg.by.ru/index.htm> Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.

<http://informic.narod.ru/obg.html> Основы безопасности жизнедеятельности

<http://Obj.ru/>

<http://www.goodlife.narod.ru> Все о пожарной безопасности

<http://www.0-1.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

<http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

<http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

<http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

<http://www.rwd.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

<http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору

<http://www.gosnadzor.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии

<http://www.fcgsen.ru> Охрана труда и техника безопасности

<http://www.znakcomplex.ru>

<http://all-photo.ru/empire> Тесты для выбора профессии <http://www.mappru.com>

