

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА:
на заседании методического совета
МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
протокол № 6 от 30.06.2023

УТВЕРЖДЕНА:
приказом № 167-од от 15.08.2023
директор школы
_____ Ф. Ф. Исакова

АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету
«Социально- бытовая ориентировка»
_____ 9 _____ класс
(основное общее образование)

Составитель РП: Бабушкина Татьяна Николаевна,
учитель СБО

2023 год

1. Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения курса учащиеся должны знать:

правила ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств.

правила ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств.

правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей, правильность и последовательность глажения изделий, назначение химчистки, правила подготовки вещей к сдаче в чистку.

виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок из овощей, зелени.

правила ухода за грудным ребенком, правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка, санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек

правила поведения юноши и девушки при знакомстве, требования к внешнему виду молодых людей.

правила и периодичность уборки санузла, кухни, ванной, моющие средства, используемые при уборке санузла, кухни, санитарно-гигиенические требования и ТБ при уборке.

основные автобусные маршруты, правила безопасного передвижения в транспорте, основные маршруты водного транспорта.

рынок, его виды, основные отличия его от магазина, правила поведения на рынке, права покупателя.

виды телефонной связи, правила пользования ими, телефонным справочником, периодичность оплаты телефона.

меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи, адрес местной префектуры.

составные части бюджета семьи и их размер, основные статьи расходов в семье, стоимость крупных покупок, правила экономии, виды и цели сбережений.

Учащиеся должны уметь:

правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, в меру пользоваться косметикой.

правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, в меру пользоваться косметикой.

стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить блузки, рубашки, платья.

приготовить пресное тесто и изделия из него, нашинковать морковь, петрушку, укроп, свеклу, записать рецепт соления, варенья, консервирования.

купать, одевать, пеленать куклу, кормить куклу из соски и с ложечки, содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения, одежду, учитывая возраст.

мыть кафельные стены, чистить раковины, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам.

пользоваться расписанием, покупать билет, выполнять правила безопасности.

выбирать месторасположения нужных товаров, выбирать продукцию в соответствии с ее качеством.

кратко объяснить причину звонка по телефонам срочного вызова, культурно разговаривать по телефону.

оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему.

обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятий.

подсчитать бюджет семьи, составить доверенность на получении зарплаты и пенсии, подсчитать расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, соблюдать правила экономии в семье.

2. Содержание учебного предмета.

Раздел 1. Питание (28ч)

Основные теоретические сведения: Консервирование. Способы консервирования. Виды тары и ее подготовка. Посуда и инвентарь. Виды сырья для консервирования. Подготовка сырья. Бланширование. Технология приготовления варенья. Варка варенья. Технология приготовления компота. Варка компота. Квашение капусты (шинкование и нарезка овощей)

Технология приготовления маринованной свеклы. Зачет по теме: «Консервирование. Продукты, используемые для теста. Виды теста. Посуда, инвентарь и приспособления выпечки. Приготовление жидкого теста для блинов. Приготовление теста для хвороста (пресное тесто без соды) Приготовление теста для выпечки печенья Зачет по теме: «Выпечка изделий и продукты»

Раздел предусматривает практические работы: Варка варенья. Варка компота. Приготовление маринованной капусты, свеклы. Приготовление блинов.

Раздел 2. Личная гигиена (4ч)

Основные теоретические сведения: Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей с использованием средств косметики: лосьона, крема, пудры и природные средства. Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сбережения его – воспитание воли, целеустремленности, доброты, отзывчивости.

Раздел предусматривает практические работы: уход за собой.

Раздел 3. Одежда и обувь (4ч)

Основные теоретические сведения: Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях

Приемы стирки изделий из шерстяных и синтетических тканей. Подбор стирального порошка.

Раздел предусматривает практические работы: стирка носового платка.

Раздел 4. Семья (2ч)

Основные теоретические сведения: Грудной ребенок в семье. Участок в уходе за ним – кормление из соски, купание, пеленание, уборка постели.

Раздел предусматривает практические работы: Практическая работа уборка постели, пеленание, кормление, купание куклы.

Раздел 5. Культура Поведения (2ч)

Основные теоретические сведения:

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.

Раздел предусматривает сюжетно-ролевую игру: Приглашение на день рождения.

Раздел 6. Жилище (2ч)

Основные теоретические сведения: Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла, ванны.

Раздел предусматривает практические работы: Уборка помещения

Раздел 7. Транспорт (2ч)

Основные теоретические сведения: Междугородний автотранспорт, автовокзал. Их назначение. Основные маршруты: Петелино-Ялуторовск, Петелино-Хохлово, Ялуторовск-Тюмень, Ялуторовск-Заводоуковск.

Раздел предусматривает практические работы: составление маршрута движения.

Раздел 8. Средства связи (4ч)

Основные теоретические сведения: Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным. Правила пользования справочником. Срочный вызов. Культура разговора по телефону. Междугородняя телефонная связь.

Раздел предусматривает практическую работу: телефонные переговоры.

Раздел 9. Медицинская помощь (4ч)

Основные теоретические сведения: Первая помощь при несчастном случае (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар). Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Практическая работа «оказание первой помощи при ожоге». Экскурсия на ФАП с. Петелино.

Раздел 10. Экономика домашнего хозяйства (12ч)

Основные теоретические сведения: Бюджет семьи .Виды источников дохода Основные статьи расходов .Оплата электроэнергии, газа, телефона .Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.

Раздел предусматривает практические работы: Расчет коммунальных платежей

3. Тематическое планирование

№	Кол-во часов	Тема урока
Раздел 1 Питание		
1	1	Консервирование
2	1	Способы консервирования
3	1	Виды тары и ее подготовка.
4	1	Посуда и инвентарь
5	1	Виды сырья для консервирования.
6	1	Подготовка сырья. Бланширование
7	1	Технология приготовления варенья
8	1	Практическая работа варка варенья
9	1	Технология приготовления компота
10	1	Практическая работа варка компота
11	1	Технология приготовления маринованной капусты
12	1	Приготовление маринованной капусты
13	1	Приготовление маринованной свеклы
14	1	Подготовка к зачету по теме: «Консервирование»
15	1	Зачет по теме «Консервирование»
16	1	Продукты, используемые для теста
17	1	Продукты используемые для теста
18	1	Виды теста
19	1	Посуда, инвентарь и приспособления выпечки
20	1	Технология приготовления жидкого теста для блинов
21	1	Приготовление блинов
22	1	Технология приготовления теста для хвороста (пресное тесто без соды)
23	1	Приготовление хвороста
24	1	Технология приготовления теста для выпечки печенья
25	1	Выпечка печенья
26	1	Подготовка к зачету по теме: «Выпечка изделий и продукты»
27	1	Зачет по теме «Выпечка изделий и продукты»
Раздел 2 Личная гигиена		
28	1	Значение косметики для девушки и юноши.
29	1	Правила и приемы ухода за кожей с использованием средств косметики:
30	1	лосьона, крема, пудры и природные средства.
31	1	Значение здоровья для жизни и деятельности человека.
32-33	2	Практическая работа уход за собой
Раздел 3 Одежда и обувь		
34	1	Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей
35	1	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях
36	1	Приемы стирки изделий из шерстяных и синтетических тканей.
37	1	Подбор стирального порошка.
38	1	Практическая работа стирка носового платка
Раздел 4 Семья		
39	1	Грудной ребенок в семье.
40	1	Участок в уходе за ним – кормление из соски, купание, пеленание, уборка постели
41-42	2	Практическая работа уборка постели, пеленание, кормления, купание куклы.
Раздел 5 Жилище		
43	1	Уборка кухни, санузла, ванны
44	1	Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла, ванны.

45-46	2	Практическая работа уборка помещения
Раздел 6 Культура поведения		
47	1	Культура общения юноши и девушки.
48	1	Внешний вид молодых людей.
49	1	Сюжетно-ролевая игра «Приглашение на день рождения»
50	1	Сюжетно-ролевая игра «Приглашение на Юбилей»
Раздел 7 Транспорт		
51	1	Междугородний автотранспорт, автовокзал, железнодорожный вокзал
52	1	Основные маршруты: Петелино-Ялуторовск, Петелино-Хохлово, Ялуторовск-Тюмень, Ялуторовск-Заводоуковск.
53	1	Практическая работа: составление маршрута движения
Раздел 8 Средства связи		
54	1	Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным.
55	1	Правила пользования справочником. Срочный вызов. Культура разговора по телефону. Междугородняя телефонная связь.
56	1	Практическая работа телефонные переговоры
Раздел 9 Медицинская помощь		
57	1	Первая помощь при несчастном случае (ожог, обморожение, отравление, солнечный удар).
58	1	Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.
59	1	Практическая работа «оказание первой помощи при ожоге». Экскурсия на ФАП с. Петелино.
60	1	Экскурсия на ФАП с. Петелино, беседа с фельдшером.
Раздел 10 Экономика домашнего хозяйства		
61	1	Бюджет семьи .Виды источников дохода.
62	1	Оплата электроэнергии, газа, телефона
63	1	Сбережение. Значение и способы экономии расходов.
64-65	2	Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.
66-67	2	Практическая работа расчет коммунальных платежей
68	1	Итоговая контрольная работа за год