

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
директор Муниципальное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
общеобразовательная



## МЕНЮ

на 1 декабря 2023 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                       | Наименование                               | Ккал                         | Б            | Ж            | У             | Выход | Цена          |
|---|--|------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>  |  |                              |              |              |               |       |               |
| <b>Завтрак</b>                              |  |                              |              |              |               |       |               |
| 1   | Икра кабачковая промышленного производства | 37,5                         | 0,95         | 2,05         | 3,85          | 50    | 11,7          |
| 2   | Ёжики из мяса с рисом,соусом               | 191                          | 7,3          | 14           | 8,9           | 120   | 44,67         |
| 3   | Макаронные изделия отварные                | 227                          | 4,1          | 3,7          | 44,2          | 150   | 10,00         |
| 4   | Сок на розлив                              | 89                           | 0,3          | 0            | 22            | 200   | 12,2          |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34                           | 0,5          | 0,3          | 7,6           | 20    | 1,40          |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства        | 39                           | 0,4          | 0,2          | 8,8           | 20    | 1,50          |
| 7   | Фрукт "Яблоко"                             | 44,62                        | 0,24         | 0            | 10,92         | 1шт   | 26,23         |
|   |  | <b>617,5</b>                 | <b>13,55</b> | <b>20,25</b> | <b>95,35</b>  |       | <b>107,70</b> |
| <b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b> |  |                              |              |              |               |       |               |
| 1   | Икра кабачковая промышленного производства | 75                           | 1,9          | 4,1          | 7,7           | 90    | 17,94         |
| 2   | Ёжики из мяса с рисом,соусом               | 191                          | 7,3          | 14           | 8,9           | 120   | 44,67         |
| 3   | Макаронные изделия отварные                | 227                          | 4,1          | 3,7          | 44,2          | 180   | 11,00         |
| 4   | Сок на розлив                              | 89                           | 0,3          | 0            | 22            | 200   | 12,2          |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34                           | 0,5          | 0,3          | 7,6           | 20    | 1,40          |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства        | 39                           | 0,4          | 0,2          | 8,8           | 20    | 1,50          |
| 7   | Фрукт "Яблоко"                             | 44,62                        | 0,24         | 0            | 10,92         | 1шт   | 18,99         |
|   |  | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |              |              |               |       |               |
|   |  | <b>699,62</b>                | <b>14,74</b> | <b>22,3</b>  | <b>110,12</b> |       | <b>107,70</b> |

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердютинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 1 декабря 2023 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п   | Наименование                               | Ккал          | Б            | Ж           | У             | Выход         | Цена          |
|---|--|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b> |  |               |              |             |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                |  |               |              |             |               |               |               |
| 1   | Бутерброд с сыром                          | 130           | 7,1          | 4,7         | 14,9          | 30\20         | 22,1          |
| 2   | Суп молочный с крупой                      | 176           | 5,8          | 7,5         | 23,8          | 250           | 21,00         |
| 3   | Чай с лимоном                              | 54            | 0,1          | 0           | 13,5          | 200           | 4,20          |
| 4   | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34            | 0,5          | 0,3         | 7,6           | 20            | 1,4           |
| 5   | Хлеб в\с промышленного производства        | 39            | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 20            | 1,50          |
| 6   | Молоко витаминизированное                  | 55            | 4,5          | 1,7         | 5,5           | 100           | 19,63         |
| 7   | Печенье сдобное «Молочное»                 | 101           | 3,2          | 2,7         | 15,9          | 1шт           | 5,37          |
| 8   | Сок в инд упаковке                         | 138           | 0,5          | 0           | 34            | 200           | 22,1          |
|   |  | <b>727</b>    | <b>22,1</b>  | <b>17,1</b> | <b>124</b>    |               | <b>97,30</b>  |
| <b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>  |  |               |              |             |               |               |               |
| 1   | Рассольник домашний с птицей, со сметаной  | 108           | 4,8          | 5,1         | 10,8          | 250\15\5      | 35,3          |
| 1   | Икра кабачковая промышленного производства | 75            | 1,9          | 4,1         | 7,7           | 90            | 17,94         |
| 2   | Ёжики из мяса с рисом,соусом               | 191           | 7,3          | 14          | 8,9           | 120           | 44,67         |
| 3   | Макаронные изделия отварные                | 227           | 4,1          | 3,7         | 44,2          | 180           | 11,00         |
| 4   | Сок на розлив                              | 89            | 0,3          | 0           | 22            | 200           | 12,2          |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства     | 34            | 0,5          | 0,3         | 7,6           | 60            | 4,20          |
| 6   | Хлеб в\с промышленного производства        | 39            | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 60            | 4,50          |
| 7   | Фрукт "Яблоко"                             | 44,62         | 0,24         | 0           | 10,92         | 1шт           | 18,99         |
|   |  | <b>807,62</b> | <b>19,54</b> | <b>27,4</b> | <b>120,92</b> |               | <b>148,80</b> |
|   |  |               |              |             |               | <b>Итого;</b> | <b>246,10</b> |

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)