

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения:
(подпись)



на 7 ноября 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 30\15 | 17,5 |
| 2 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 249 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 180 | 84,6 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200\5 | 4,20 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| | | 459 | 21,2 | 14,3 | 61,6 | | 107,70 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 83 | 1,2 | 5 | 8,4 | 100 | 16,00 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 125 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 250\10\5 | 24,70 |
| 3 | Печень (говяжья) тушеная с овощами | 188 | 12,1 | 12,9 | 5,9 | 120 | 62,20 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 180 | 11,8 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 63 | 0,5 | 0 | 15,2 | 200 | 6,1 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 103 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 60 | 4,2 |
| 7 | Хлеб в/с промышленного производства | 116 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 60 | 4,5 |
| 8 | Вафельные конфеты | 72 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 1шт | 8,9 |
| | | 977 | 27,9 | 30,8 | 150,4 | | 138,40 |
| | | | | | | Итого; | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

