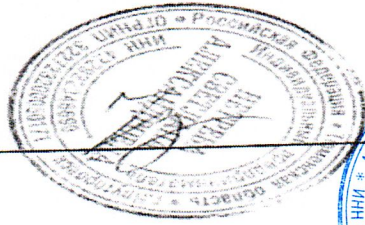


Утверждаю:

И.П Нетреба



Согласовано:  
ректор Муниципальное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
общеобразовательная



(подпись)

# МЕНЮ

на 8 ноября 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	89	2,1	4	11,2	80	12,10	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64,51	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4		58	0,3	0	14,2	1шт	15,99	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		<b>627</b>	<b>16,3</b>	<b>18,8</b>	<b>98,5</b>		<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	111	2,6	5	14	100	15,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64,51	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	13,09	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>649</b>	<b>16,8</b>	<b>19,8</b>	<b>101,3</b>		<b>107,70</b>	

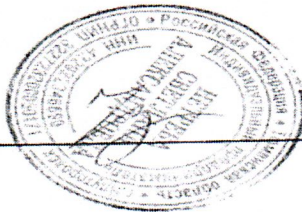
Повар-бри  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)



Утверждаю:

И.П Нетреба С



## МЕНЮ

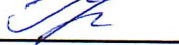
Согласовано:


Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение  
(подпись)



на 8 ноября 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,15
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	17	17,54
3	Роглик с маком	254	7,5	2,4	50,5	65	20,80
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,61
		<b>420</b>	<b>10,7</b>	<b>13,7</b>	<b>63,2</b>		<b>77,40</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	111	2,6	5	14	100	15,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	55,20
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64,51
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	13,09
		<b>662</b>	<b>24,9</b>	<b>26,5</b>	<b>81,1</b>		<b>168,70</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-брига  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)