

Утверждаю:

И.П Нетреба



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
еждение Бердоговская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



## МЕНЮ

на 9 ноября 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                       | Наименование                           | Ккал                         | Б           | Ж           | У           | Выход | Цена          |  |
|---|--|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------|---------------|--|
| <b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>  |  |                              |             |             |             |       |               |  |
| <b>Завтрак</b>                              |  |                              |             |             |             |       |               |  |
| 1   | Салат из капусты с морковью            | 58                           | 0,9         | 4,00        | 4,7         | 100   | 7,00          |  |
| 2   | Курица запеченная                      | 172                          | 13,8        | 13          | 0           | 90    | 82,00         |  |
| 3   | Каша гречневая вязкая отварная         | 160                          | 4,3         | 5,1         | 24,3        | 150   | 9,70          |  |
| 4   | Компот из сухофруктов                  | 68                           | 0,2         | 0           | 16,9        | 200   | 6,1           |  |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 20    | 1,50          |  |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 20    | 1,40          |  |
|   |  | <b>531</b>                   | <b>20,1</b> | <b>22,6</b> | <b>62,3</b> |       | <b>107,70</b> |  |
| <b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b> |  |                              |             |             |             |       |               |  |
| 1   | Салат из капусты с морковью            | 58                           | 0,9         | 4,00        | 4,7         | 100   | 7,00          |  |
| 2   | Курица запеченная                      | 172                          | 13,8        | 13          | 0           | 90    | 82,00         |  |
| 3   | Каша гречневая вязкая отварная         | 160                          | 4,3         | 5,1         | 24,3        | 150   | 9,70          |  |
| 4   | Компот из сухофруктов                  | 68                           | 0,2         | 0           | 16,9        | 200   | 6,1           |  |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 20    | 1,50          |  |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 20    | 1,40          |  |
|   |  | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |             |             |             |       |               |  |
|   |  | <b>531</b>                   | <b>20,1</b> | <b>22,6</b> | <b>62,3</b> |       | <b>107,70</b> |  |

Повар-бри Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюжинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 9 ноября 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п   | Наименование                            | Ккал       | Б           | Ж           | У           | Выход    | Цена                 |
|---|---|------------|-------------|-------------|-------------|----------|----------------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b> |   |            |             |             |             |          |                      |
| <b>Завтрак</b>                                |   |            |             |             |             |          |                      |
| 1   | Бутерброд с маслом                      | 157        | 2,5         | 9,9         | 14,5        | 30/15    | 19,9                 |
| 2   | Омлет натуральный                       | 285        | 22,7        | 20,5        | 2,4         | 200      | 49,3                 |
| 3   | Чай с молоком                           | 97         | 2,8         | 2,5         | 15,9        | 65       | 11,40                |
| 4   | Фрукт в ассортименте (Яблоко)           | 58         | 0,3         | 0           | 14,2        | 1шт      | 24,17                |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства  | 34         | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 20       | 1,50                 |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства     | 39         | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 20       | 1,40                 |
| 7   |   |            |             |             |             |          |                      |
|   |   | <b>597</b> | <b>28,3</b> | <b>32,9</b> | <b>47</b>   |          | <b>107,67</b>        |
| <b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>  |   |            |             |             |             |          |                      |
| 1   | Салат из капусты с морковью             | 58         | 0,9         | 4,00        | 4,7         | 100      | 7,00                 |
| 2   | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 102        | 4,4         | 5,9         | 7,8         | 250/10/5 | 24,93                |
| 3   | Курица запеченная                       | 172        | 13,8        | 13          | 0           | 90       | 82,00                |
| 4   | Каша гречневая вязкая отварная          | 160        | 4,3         | 5,1         | 24,3        | 150      | 9,70                 |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства  | 103        | 1,4         | 0,8         | 22,7        | 60       | 4,2                  |
| 6   | Хлеб в/с промышленного производства     | 116        | 1,2         | 0,6         | 26,4        | 60       | 4,5                  |
| 7   | Компот из сухофруктов                   | 68         | 0,2         | 0           | 16,9        | 200      | 6,1                  |
|   |   |            |             |             |             |          |                      |
|   |   | <b>492</b> | <b>23,4</b> | <b>28</b>   | <b>36,8</b> |          | <b>138,43</b>        |
|   |   |            |             |             |             |          | <b>Итого; 246,10</b> |

Повар-брига  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)