

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердигинская (подпись)



МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,17
7	Конфеты вафельные "Арахис"	34	0,5	0,3	7,6	1шт	11,15
		588,62	16,74	11,7	104,62		96,82
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с	83	1,2	5	8,4	250\10\5	35,78
2	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	78,4
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,00
5	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		645	22,3	27,8	76,3		149,28
						Итого;	246,10

Повар-бри  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)