

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюжинская

(подпись)

МЕНЮ

на 14 ноября 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/1:
августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,45
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,13
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,40
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	2шт	37,18
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		97,06
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,00
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,84
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	115	11,54
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	7,86
		668,625	25,3	14,5625	109,2		149,04
						Итого;	246,10

Повар-бри Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз Колесова А.В.
(подпись)