

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.




Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа




МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	7,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	54,4
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Вафли те самые	39	0,4	0,2	8,8	1шт	10,26
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		637	29,4	24,7	75,7		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	7,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	65,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		598	29	24,5	66,9		108,14

Повар-бр  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская

 (подпись)


МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,66
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,40
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
		582	19,3	23,8	73		78,59
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250\50	54,00
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	7,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	65,1
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8							
		797	41,9	31,7	87,5		167,94
						Итого;	246,53

Повар-бриг  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)