

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное автономное
образовательное учреждение
Ивановская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)

Подпись

МЕНЮ

на 9 ноября 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена | |
|--------------------------------------|--|------------------------------|------|------|------|-------|--------|--|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с морковью | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 100 | 7,00 | |
| 2 | Курица запеченная | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 | |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,70 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,1 | |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 | |
| | | 531 | 20,1 | 22,6 | 62,3 | | 107,70 | |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с морковью | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 100 | 7,00 | |
| 2 | Курица запеченная | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 | |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,70 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,1 | |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 | |
| | | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |
| | | 531 | 20,1 | 22,6 | 62,3 | | 107,70 | |

Повар-бригадир

Подпись
(подпись)

Завхоз

Подпись
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Ивановская
(подпись)

Робески

МЕНЮ

на 9 ноября 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|------|------|------|------|--------------|----------------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 30/15 | 19,9 |
| 2 | Омлет натуральный | 285 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 200 | 49,3 |
| 3 | Чай с молоком | 97 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 65 | 11,40 |
| 4 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 24,17 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | | | | | | | |
| | | 597 | 28,3 | 32,9 | 47 | | 107,67 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с морковью | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 100 | 7,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 102 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 250/10/ 5 | 24,93 |
| 3 | Курица запеченная | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 |
| 4 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,70 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 103 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 60 | 4,2 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 116 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 60 | 4,5 |
| 7 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,1 |
| | | | | | | | |
| | | 492 | 23,4 | 28 | 36,8 | | 138,43 |
| | | | | | | | Итого; 246,10 |

Повар-бригадир

Моме -
(подпись)

Завхоз

Гореев
(подпись)