

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Ивановская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)

*Прокоп*

## МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10	
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	78,4	
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,00	
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		562	21,1	22,8	67,9		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10	
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	78,4	
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,00	
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		562	21,1	22,8	67,9		107,70	

Повар-бригадир

*Монс*  
(подпись)

Завхоз

*Жабу*  
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Ивановская  
(подпись)

*Prokhorov*

## МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,17
7	Конфеты вафельные "Арахис"	34	0,5	0,3	7,6	1шт	11,15
		588,62	16,74	11,7	104,62		96,82
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250\10\	35,78
2	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	78,4
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,00
5	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		645	22,3	27,8	76,3		149,28
							<b>Итого: 246,10</b>

Повар-бригадир

*Меню*  
(подпись)

Завхоз

*Ковалев*  
(подпись)