

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Ивановская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



## МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	6,51	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	15,52	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	18,35	
		588,52	20,34	22,8	75,62		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	6,51	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40	
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	68	1	0,6	15,2	40	2,80	
6	Хлеб в/с промышленного производства	77	0,8	0,4	17,6	40	3,00	
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,57	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		684,52	21,64	23,8	96,42		107,70	

Повар-бригадир

Иванов  
(подпись)

Завхоз

Жуков  
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Ивановская  
(подпись)

Филиппов  
*Филиппов*

## МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	25,7
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,33
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	40	2,80
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Печенье сдобное «Молочное»	44,62	0,24	0	10,92	2шт	10,26
		642,62	19,44	23,3	89,22		101,03
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	27,00
2	Помидор свежий	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,8
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,68
		594,52	22,54	20,5	75,32		145,07
						Итого;	246,10

Повар-бригадир

*Моло*  
(подпись)

Завхоз

*Жабул*  
(подпись)