

Утверждаю:

И.П Нетреба

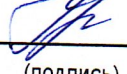


Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
(подпись)



на 21 ноября 2023 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи: Завтрак

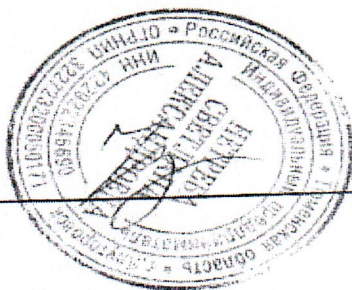
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	20,3
2	Запеканка царская с молоком сгущеным	196	352	17,5	14	39	80,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,4
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	23,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>550,6</b>	<b>355,88</b>	<b>28</b>	<b>75,52</b>		<b>129,50</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250\10	21,52
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	68,40
3	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,60
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	12,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	3,88
5							
		<b>758</b>	<b>25,4</b>	<b>23</b>	<b>115,6</b>		<b>116,60</b>
							<b>Итого; 246,10</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетреб:

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
учреждение Бердюгинская  
средняя общеобразовательная  
школа (подпись)

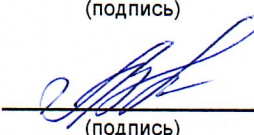


ИЮ

на 21 ноября 2023 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	68,4
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	23,4
		591,6	17,38	17,9	90,42	675	107,70
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	68,4
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	23,4
		591,6	17,38	17,9	90,42	675	107,70

Повар-бри  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)