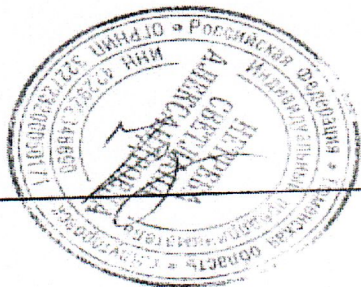


Утверждаю:

И.П Нетреба



Согласовано

на 22 ноября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	25,7
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,33
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	40	2,80
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Печенье сдобное «Молочное»	44,62	0,24	0	10,92	2шт	10,29
		<b>642,6</b>	<b>19,44</b>	<b>23,3</b>	<b>89,22</b>		<b>101,03</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11 кл</b>							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250/10	27,00
2	Помидор свежий	21	0,6	0,2	4,2	100	14,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	16,5
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,63
		<b>594,5</b>	<b>22,54</b>	<b>20,5</b>	<b>75,32</b>		<b>145,07</b>
						<b>Итого:</b>	<b>246,10</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

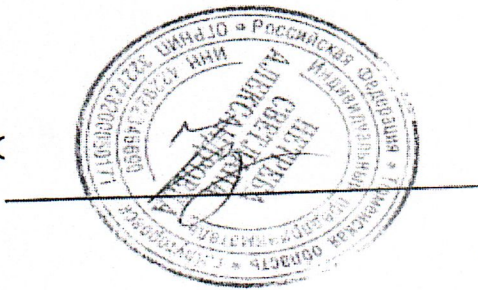
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба (

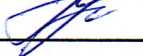


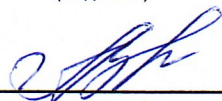
Согласовано:  
 Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа (подпись)



на 22 ноября 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	6,51
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	15,52
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,35
		<b>588,52</b>	<b>20,34</b>	<b>22,8</b>	<b>75,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	6,51
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,09
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	120	17,40
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,33
5	Хлеб ржаной промышленного производства	68	1	0,6	15,2	40	2,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	77	0,8	0,4	17,6	40	3,00
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,57
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		<b>684,52</b>	<b>21,64</b>	<b>23,8</b>	<b>96,42</b>		<b>107,70</b>

Повар-бриг  Юлаева Г.Н.  
 (подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
 (подпись)