

Утверждаю:



И.П Нетреба С.

Согласовано:
 Директор административного районного управления образования
 (подпись)



МЕНЮ

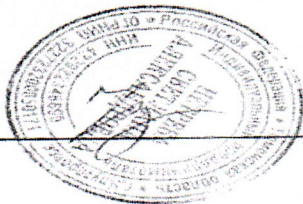
на 23 ноября 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123
 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	24,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/15	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		47,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10/15	24,70
3	Печень (говяжья) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	62,20
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	11,8
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	3,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	50	4,5
8	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	8,9
		977	27,9	30,8	150,4		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бри Юлаева Г.Н.
 (подпись)

Завхоз Колесова А.В.
 (подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С

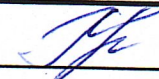
Согласовано:
 Директор Муниципальное
 автономное образовательное
 учреждение Бердюгинская
 средняя общеобразовательная
 (подпись)

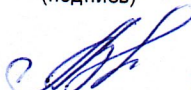


МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бри  Юлаева Г.Н.
 (подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
 (подпись)