

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
директор Муниципальное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская средняя  
образовательная школа  
(подпись)


(подпись)

## МЕНЮ

на 29 октября 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>		<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
6								
7								
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>		<b>107,70</b>	

Повар-бри  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская (подпись)



## МЕНЮ

на 29 октября 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	18,20
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	11
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
6	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	4,5
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
	Печенье сдобное *Мария*	101	3,2	2,7	15,9	3шт	11,7
		<b>832,625</b>	<b>25,8</b>	<b>28,4625</b>	<b>118,4</b>		<b>138,40</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бр  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)