

Утвержда



И.П Нетре

Согласовано:
 Директор Муниципальное автономное
 образовательное учреждение
 Бердюгинская средняя
 общеобразовательная школа
 (подпись)



МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123
 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена | |
|---|--|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------|---------------|--|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной с морковью | 90 | 1,6 | 5,5 | 9,7 | 100 | 7,00 | |
| 2 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 200 | 54,4 | |
| 3 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,10 | |
| 4 | Вафли те самые | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 1шт | 10,26 | |
| 5 | промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,40 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 | |
| 7 | производства в ассортименте | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 | |
| | | 637 | 29,4 | 24,7 | 75,7 | | 107,70 | |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной с морковью | 90 | 1,6 | 5,5 | 9,7 | 100 | 7,00 | |
| 2 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 280 | 65,1 | |
| 3 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,10 | |
| 4 | производства в ассортименте | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 | |
| 5 | промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,40 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 | |
| | | | | | | | | |
| | | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |
| | | 598 | 29 | 24,5 | 66,9 | | 108,14 | |

Повар-б/р Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердигинская



МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------|----------------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 30\15 | 19,66 |
| 2 | Каша ячневая жидкая | 187 | 7,6 | 8,2 | 20,7 | 200 | 24,00 |
| 3 | Какао с молоком | 110 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 200 | 12,40 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 |
| 6 | Молоко витаминизированное | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 19,63 |
| | | | | | | | |
| | | 582 | 19,3 | 23,8 | 73 | | 78,59 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными фрикадельками | 199 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 250\50 | 54,00 |
| 2 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 90 | 1,6 | 5,5 | 9,7 | 100 | 7,00 |
| 3 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 280 | 65,1 |
| 4 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,10 |
| 5 | Йогурт промышленного производства в ассортименте | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 60 | 4,20 |
| 7 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 60 | 4,50 |
| 8 | | | | | | | |
| | | 797 | 41,9 | 31,7 | 87,5 | | 167,94 |
| | | | | | | | Итого; 246,53 |

Повар-бр  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)