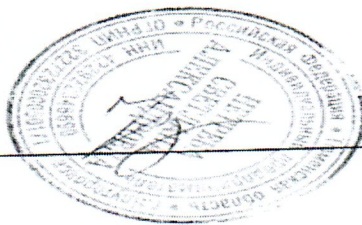


Утверждаю:

И.П. Нетреба



Согласовано:
директор Муниципальное
экономное образовательное
учреждение Бердюгинская
общественная общеобразовательная



МЕНЮ

на 6 декабря 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	89	2,1	4	11,2	80	12,10	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,5	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		627	16,3	18,8	98,5		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	111	2,6	5	14	100	15,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,6	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		649	16,8	19,8	101,3		107,70	

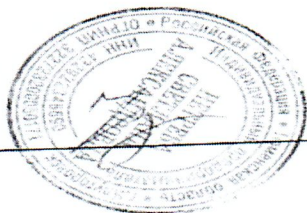
Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердугинская



МЕНЮ

на 6 декабря 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,5
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	17	17,5
3	Роглик с маком	254	7,5	2,4	50,5	65	20,80
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,6
		420	10,7	13,7	63,2		77,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	111	2,6	5	14	100	15,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	54,90
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,6
		662	24,9	26,5	81,1		168,40
						Итого;	246,10

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)