

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное автономное
образовательное учреждение
Ивановская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11,7	
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	15,50	
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1	
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	2шт	12,7	
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		653,3	27,6	17,85	102,1		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Овощи консервированные без уксуса	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6	
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40	
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1	
5	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	7,9	
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		582,625	24,6	15,163	90,2		107,70	

Повар-бригадир

Нетреба
(подпись)

Завхоз

Гануш
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Ивановская
(подпись)



МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,40
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	28,22
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		88,02
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,00
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	7,9
		668,625	25,3	14,563	109,2		158,08
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

Мет
(подпись)

Завхоз

Григорьев
(подпись)