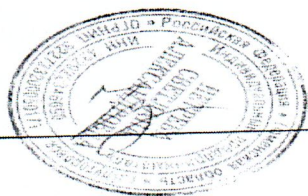




Утверждаю:



И.П Нетреб

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
учреждение Бердюгинская  
средняя общеобразовательная  
(подпись)



## МЕНЮ

на 26 декабрь 2023 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                       | Наименование                           | Ккал                         | Б            | Ж           | У            | Выход | Цена          |
|---|--|------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------|---------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>  |  |                              |              |             |              |       |               |
| <b>Завтрак</b>                              |  |                              |              |             |              |       |               |
| 1   | Салат из капусты белокочанной          | 88                           | 2            | 5,1         | 8,5          | 100   | 7,00          |
| 2   | Фрикадельки из птицы                   | 162,9                        | 10,8         | 10,9        | 5,4          | 100   | 52,00         |
| 3   | Пюре картофельное                      | 135                          | 3,3          | 3,6         | 22,3         | 150   | 15,50         |
| 4   | Какао с молоком                        | 85                           | 3,1          | 2,7         | 12,1         | 200   | 12,30         |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5          | 0,3         | 7,6          | 20    | 1,50          |
| 6   | Хлеб вс промышленного производства     | 39                           | 0,4          | 0,2         | 8,8          | 20    | 1,40          |
| 7   | Фрукт "Яблоко"                         | 44,62                        | 0,24         | 0           | 10,92        | 1шт   | 18,00         |
|   |  | <b>588,52</b>                | <b>20,34</b> | <b>22,8</b> | <b>75,62</b> |       | <b>107,70</b> |
| <b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b> |  |                              |              |             |              |       |               |
| 1   | Салат из капусты белокочанной          | 88                           | 2            | 5,1         | 8,5          | 100   | 7,00          |
| 2   | Фрикадельки из птицы                   | 162,9                        | 10,8         | 10,9        | 5,4          | 100   | 52,00         |
| 3   | Пюре картофельное                      | 159                          | 3,7          | 4,1         | 26,7         | 180   | 17,40         |
| 4   | Какао с молоком                        | 85                           | 3,1          | 2,7         | 12,1         | 200   | 12,30         |
| 5   | Хлеб ржаной промышленного производства | 68                           | 1            | 0,6         | 15,2         | 40    | 2,80          |
| 6   | Хлеб вс промышленного производства     | 77                           | 0,8          | 0,4         | 17,6         | 40    | 3,00          |
| 7   | Фрукт "Яблоко"                         | 44,62                        | 0,24         | 0           | 10,92        | 1шт   | 13,2          |
|   |  | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |              |             |              |       |               |
|   |  | <b>684,52</b>                | <b>21,64</b> | <b>23,8</b> | <b>96,42</b> |       | <b>107,70</b> |

Повар-бри  Юлаева Г.Н.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)