



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердигинская



(подпись)

## МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	84,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250\10\5	24,60
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	62,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	11,8
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
8	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	8,9
		<b>977</b>	<b>27,9</b>	<b>30,8</b>	<b>150,4</b>		<b>138,40</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бриг \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_ Колесова А.В.

(подпись)