

Утверждаю:

И.П Нетреба



Одобрено:  
Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
«Бердюгинская  
образовательная  
(подпись) школа»

## МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	89	2,1	4	11,2	80	12,10	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,5	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		627	16,3	18,8	98,5		107,70	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	111	2,6	5	14	100	15,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,6	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		649	16,8	19,8	101,3		107,70	

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская

(подпись)



## МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,5
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	17	17,5
3	Роглик с маком	254	7,5	2,4	50,5	65	20,80
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,6
		<b>420</b>	<b>10,7</b>	<b>13,7</b>	<b>63,2</b>		<b>77,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат из свеклы отварной с зелёным горошком	111	2,6	5	14	100	15,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	54,90
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,6
		<b>662</b>	<b>24,9</b>	<b>26,5</b>	<b>81,1</b>		<b>168,40</b>
							<b>Итого; 246,10</b>

Повар-бри Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)