

Утверждаю:



И.П. Нетреба С

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюжинская

(подпись)

МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	49,3
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	11,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	24,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		597	28,3	32,9	47		107,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	25,00
3	"Наггетсы" куриные запеченные по домашнему	172	13,8	13	0	90	82,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
		492	23,4	28	36,8		138,50
							Итого; 246,10

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

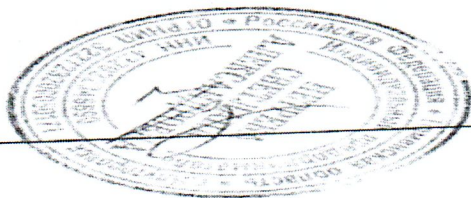
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба



Согласовано:
Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №12-ШК-3/3590-
20/123»
(подпись)

МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,00	
2	"Наггетсы" куриные запеченные по домашнему	172	13,8	13	0	90	82,00	
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70	
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		531	20,1	22,6	62,3		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,00	
2	"Наггетсы" куриные запеченные по домашнему	172	13,8	13	0	90	82,00	
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70	
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		531	20,1	22,6	62,3		107,70	

Повар-бр Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)