

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
ректор Муниципальное
образовательное
учреждение Бердюгинская
общеобразовательная
(подпись)



МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11,7
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	15,50
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	2шт	12,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		653,3	27,6	17,85	102,1		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	7,9
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		582,625	24,6	15,1625	90,2		107,70

Повар-бри Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская

(подпись)



МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,1
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,40
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	28,22
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		88,02
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,00
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	58,8
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Булочка "Новомосковская"	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	7,9
		668,63	25,3	14,5625	109,2		158,08
						Итого;	246,10

Повар-бри Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз Колесова А.В.
(подпись)