

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное образовательное
учреждение Бердюгинская
средняя общеобразовательная

(подпись)




МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		590	26,5	24,5	65,8		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4	
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4	
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
6								
7								
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		590	26,5	24,5	65,8		107,70	

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская

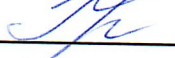
(подпись)



МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	77,4
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		590	26,5	24,5	65,8		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	18,10
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	11
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	4,5
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	14,6
	Печенье сдобное *Мария*	101	3,2	2,7	15,9	3шт	11,8
		832,63	25,8	28,4625	118,4		138,40
						Итого;	246,10

Повар-бри  Юлаева Г.Н.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)