

Утверждаю:

И.П Нетреба С..



Согласовано:
директор муниципальное
автономное образовательное
еждение Бердюгинская средняя
общеобразовательная школа

(подпись)



МЕНЮ

на 02 февраля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Икра кабачковая промышленного производства	37,5	0,95	2,05	3,85	50	12,5
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	9,40
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
		617,5	13,55	20,25	95,35		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Икра кабачковая промышленного производства	75	1,9	4,1	7,7	90	19,5
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,6
			17,6				
		699,62	14,74	22,3	110,12		107,70

Повар-бри Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
директор муниципального
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская

(подпись)



МЕНЮ

на 02 февраля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,1
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
7	Печенье сдобное «Молочное»	101	3,2	2,7	15,9	2шт	6,17
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
		727	22,1	17,1	124		98,20
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250\15\5	34,4
1	Икра кабачковая промышленного производства	75	1,9	4,1	7,7	90	19,5
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,6
		807,62	19,54	27,4	120,92		147,90
						Итого;	246,10

Повар-бри Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)